

## Перечень процедур CONTINENTAL (MARIANSKE LAZNE) 4\*:

### МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Частичный массаж тела - 20 мин.
- Оксигенотерапия - 20 мин.
- Газовый конверт - 20 мин.
- Газовая инъекция
- Магнитотерапия - 20 мин.
- Парафинотерапия - 20 мин.
- Ингаляция - 15 мин.
- Лимфатический дренаж - 20 мин.
- Электротерапия - 15 мин.
- Лаватерм - 20 мин.
- Ультразвук - 10 мин.
- Жемчужные ванны - 20 мин.
- Упражнения в бассейне (понедельник - пятница) - 20 мин.

### МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЕ ЛЮКС

- Массаж тела - общий - 50 мин.
- Арома-терапевтический массаж - частичный - 20 мин.
- Арома-терапевтический массаж - общий - 50 мин.
- Расслабляющий массаж ног - 20 мин.
- Жемчужные ванны с ароматическими эссенциями - 20 мин.
- Сульфидные ванны - 20 мин.
- Торфяной компресс + Лаватерм - 20 мин.
- Углекислые ванны - 20 мин.
- Оксигенотерапия - 50 мин.
- Витаминное лечение (5 ампул)
- Витаминное лечение (10 ампул)

### СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ И УСЛУГИ

- Медицинское обследование
- Медицинская консультация
- Измерение кровяного давления
- Инъекции
- Рецепт /заключение
- Массаж или эссенции в ванной
- Общий анализ крови
- Развернутый анализ крови

### ВЕЛНЕС ПРОЦЕДУРЫ

- Аюрведа травяной массаж - общий - 50 мин.
- Пивные ванны - 20 мин.
- Массаж горячими камнями - 50 мин.
- Шоколадный массаж - 20 мин.
- Двойной массаж - 30 мин.
- Детоксикационный медовый массаж - 40 мин.

- Ванна Клеопатры - 20 мин.
- Грязевой компресс Мертвого моря - частичный - 20 мин.
- Грязевой компресс Мертвого моря - общий - 20 мин.
- Индийский массаж головы - 40 мин.
- Гидромассаж - 20 мин.

### *SPA-процедуры*

#### **УХОД ЗА ЛИЦОМ**

- расслабляющая косметическая процедура для полного обновления кожи и мыслей. Процедура состоит из очищения, за тем следует маска для лица, которая служит для расслабления. Завершением процедуры является расслабляющий массаж лица и шеи. Используется высококачественная био-витальная косметика Sainkho с экстрактами восточных растений. Благодаря термотерапии спины и шеи клиент получает ощущение расслабленности и удобства на протяжении всей процедуры (50 мин).

#### **УХОД ЗА НОГАМИ**

- мята или лимон,
- ванна для ног - природная ванна из солей влияет дозированно, нежно очищает усталые ноги и имеет длительный эффект,
- массаж ног - расслабляющий массаж бедер и голени, это прекрасное средство расслабления напряженных мышц, снижения стресса и психической релаксации,
- рефлексный массаж ног - после травяной ванны следует массаж акупрессура в области стопы. Эта специальная техника влияет на функцию внутренних органов и на равновесие в области вегетативной нервной системы,
- лечение бальзамом - заключительная обработка специальным бальзамом смягчает кожу и поддерживает ее регенерацию,
- **противопоказания** - беременные, нагноения или грибковые болезни ног, варикозное расширение вен.