

PENINSULA SPECIAL PACKAGE/ GÓI THƯ GIÃN ĐẶC BIỆT TẠI PENINSULA SPA



1,550,000 180 minutes
180 phút

- Sauna/ Steam bath/ Jacuzzi
Xông hơi khô/ Ướt/ Tắm bồn sục (30 minutes)
- Peninsula therapy/ *Trị liệu toàn thân (90 minutes)*
- Facial reflexology/ *Bấm huyết mặt (30 minutes)*
- Shampoo and blow dry/ *Gội đầu thư giãn (30 minutes)*

HONEY MOON PACKAGE/ GÓI TUẦN TRĂNG MẬT NGỌT NGÀO

1,750,000 190 minutes
190 phút

- Sauna/ steam bath/ jacuzzi
Xông hơi khô/ ướt/ tắm bồn sục (30 minutes)
- Body hot stone therapy/
Trị liệu đá nóng toàn thân (90 minutes)
- Facial reflexology/
Bấm huyết mặt (30 Minutes)
- Nourishing shampoo/
Gội đầu dưỡng sinh (40 minutes)

HAIR CARE/ CHĂM SÓC TÓC

- Shampoo & blow dry
Gội đầu sấy tóc

280,000 40 minutes
40 phút

- Nourishing shampoo
Gội đầu dưỡng sinh

480,000 60 minutes
60 phút

PEDICURE/ MANICURE CHĂM SÓC MÓNG TAY/ CHÂN

- Pedicure/ manicure
Chăm sóc móng tay/ chân

250,000

- Pedicure/ manicure classic
Chăm sóc móng tay/ chân cơ bản

450,000

Daily | 8h-22h

Last minute booking: 21h

www.peninsulahotel.vn

+84 (0) 2363 816 666 | info@peninsulahotel.vn
84 Vo Nguyen Giap Street, Man Thai ward, Son Tra
District, Danang, Vietnam



PENINSULA

PENINSULA SPA

Be natural, Be beautiful, Be you.



FOOT REFLEXOLOGY/ BẤM HUYỆT BÀN CHÂN

450,000 45 minutes
45 phút

650,000 60 minutes
60 phút

Sens-o-logy/ Cân bằng

- Restores and keeps the balance/
Khôi phục và giữ cân bằng cơ thể
- Equilibrium yin and yang/ *Bù đắp âm dương*

B-zen/ Thư giãn

- Gets rid of stress/ *Giải phóng căng thẳng*
- Encourages deep sleep and complete relaxation/
Giúp giấc ngủ sâu và thư giãn hoàn toàn

D-tox/ Thải độc

- Eliminates toxins/ *Khử bỏ độc tố ra khỏi cơ thể*
- Awakes the digestive system/ *Kích thích hệ thống tiêu hóa*

HAND REFLEXOLOGY/ BẤM HUYỆT BÀN TAY

450,000 45 minutes
45 phút

- Improves blood circulation/ *Cải thiện tuần hoàn máu*
- Provides relief from colds/ *Giải cảm*
- Promotes healthier internal organs/ *Nội tạng khỏe mạnh hơn*
- Offers relief from postoperative pain & chemotherapy/
Giảm đau sau phẫu thuật và hóa trị

FACIAL REFLEXOLOGY/ BẤM HUYỆT MẶT

550,000 45 minutes
45 phút

- Improves blood circulation/ *Cải thiện tuần hoàn máu*
- Releases stress/ *Giảm căng thẳng*
- Helps to rejuvenate the face/ *Giúp trẻ hóa khuôn mặt*
- Improves sleep/ *Giúp cải thiện giấc ngủ*

BACK, NECK, SHOULDER RELEASE/ THƯ GIÃN LƯNG, CỔ, VAI GÁY

550,000 45 minutes
45 phút

750,000 60 minutes
60 phút

- Helps to increase energy/ *Giúp tăng cường năng lượng*
- It is acupressure/ *Ấn huyệt*
- Reduces muscular tension/ *Giảm căng cơ*

SWEDISH THERAPY/ TRỊ LIỆU KIỂU THỤY ĐIỂN

750,000 60 minutes
60 phút

950,000 90 minutes
90 phút

- Strong, concentrate treatment/ *Trị liệu mạnh, tập trung*
- Break the fatigue of tight muscles/ *Tác động vùng cơ bị bó chặt*
- Improves circulation/ *Giúp tăng cường lưu thông khí huyết*

BODY HOT STONE THERAPY/ TRỊ LIỆU ĐÁ NÓNG TOÀN THÂN

950,000 90 minutes
90 phút

- Relieve muscle pain, reduce stress/
Giảm đau cơ, giảm căng thẳng
- Can boost immunity, sleep better/
Tăng cường khả năng miễn dịch, ngủ ngon hơn
- Reduce symptoms of autoimmune disease/
Giảm triệu chứng của các bệnh miễn dịch
- Can reduce symptoms of cancer/
Làm giảm triệu chứng của các bệnh ung thư

PENINSULA THERAPY/ TRỊ LIỆU TOÀN THÂN

750,000 60 minutes
60 phút

950,000 90 minutes
90 phút

- Gentle, relax treatment/ *Trị liệu nhẹ nhàng, thư giãn*
- Reduce stress, fatigue/ *Giảm căng thẳng, mệt mỏi*
- Balance and relax/ *Cân bằng và thư giãn*

THAI YOGA/ THÁI YOGA

750,000 60 minutes
60 phút

Thai Yoga - where yoga and therapy meet. It's a unique, dynamic treatment helps balance the body, boosts blood circulation and releases tension to get you feel your best self.

** It remedies your physical and mental wellbeing as well as the emotional and influential balance.*

Thái Yoga là một bài trị liệu kết hợp kiểu truyền thống của người Thái và bài tập yoga của Ấn Độ. Sự kết hợp tuyệt vời này không chỉ giúp cho các cơ được căng sâu hơn mà vẫn không làm mất đi sự êm dịu, thoải mái trong suốt quá trình trị liệu.

** Dành cho người thích sự thư giãn của các cơ cũng như hỗ trợ thư giãn cơ cho người tập luyện thể lực.*

SAUNA/ STEAMBATH XÔNG HƠI KHÔ/ ƯỚT

150,000 45 minutes
45 phút

Sitting in a steam room might significantly improve your cardiovascular health. Improved circulation can lead to lower blood pressure and a healthier heart. It can also promote healing of broken skin tissue.

Xông hơi có tác dụng làm cho các lỗ chân lông được thông thoáng, từ đó kích thích cơ thể tiết ra mồ hôi nhằm đào thải các độc tố ra ngoài. Nhờ đó mà người dùng sẽ có được làn da mịn màng, tươi sáng hơn, cải thiện lưu thông máu, giúp kích thích cơ thể tăng cường miễn dịch.

HERBAL FOOTBATH & HOT COMPRESS/ NGÂM CHÂN VÀ CHườM NÓNG THẢO DƯỢC

The feet are like the second heart of the body, containing many acupuncture points and blood vessels, affecting every part of the body. Taking care of your feet is also taking care of your body health. By soaking your feet in warm water that has been boiled with herbs.

Bàn chân giống như trái tim thứ hai của cơ thể, chứa nhiều huyết đạo và mạch máu, tác động đến mọi bộ phận trên cơ thể. Chăm sóc đôi chân cũng chính là chăm sóc sức khỏe cơ thể. Bằng cách ngâm chân trong nước ấm đã được đun sôi với các loại thảo mộc.

- Helps relax and reduce fatigue/ *Giúp thư giãn, giảm mệt mỏi*
- Supports deep sleep/ *Hỗ trợ giấc ngủ sâu*
- Good for the kidneys/ *Tốt cho thận*

Adult/ Người lớn

150,000 20 minutes
20 phút

Children/ Trẻ em

(under 12 years old/ Dưới 12 tuổi)

100,000 20 minutes
20 phút

All prices are in VND, inclusive tax and service charge
Tất cả giá trên tính theo VNĐ, đã bao gồm thuế và phí dịch vụ