



RESORT ACTIVITIES

SHILLA MONOGRAM
QUANGNAM DANANG



For details & reservations, please contact:
T +84(0)235-625-0088
E gam@danang.shillamonogram.com

ENGLISH



Contact us to reserve your activities:

Concierge Desk : 1st Floor, Main Building
Activity Studio : B1 Floor, Main Building
From your room : Call Service by Shilla

FACILITIES

GYM

Location
1F - Main Building
Hours of Operation
24 hours



Visit our Gym and reinvigorate your body and mind with the latest cardio and weight training equipment.

SPA

Location
1F - Main Building
Hours of Operation
09:00 - 21:00



The Sulwhasoo Spa offers customized services for individual beauty. A professional therapist provides true relaxation with customer-optimized programs.

SAUNA

Location
B1F - Main Building
Hours of Operation
07:00 - 22:00



Relax and rejuvenate in our hot and cold baths, whirlpool, and dry sauna.

THERAPY GARDEN

Location
Outdoor, in front of Sauna
Hours of Operation
07:00 - 22:00



The Therapy Garden features four distinctive jetted tubs to enjoy the benefits of healing through water.

ACTIVITY STUDIO

Location
B1F - Main Building
Hours of Operation
09:00 - 17:00



The Activity Studio offers enriching and entertaining opportunities to discover the local culture, craftsmanship and traditions.

LITTLE MONOGRAM

Location
1F - Residence Building
Hours of Operation
09:00 - 18:00



At Little Monogram, our little guests can freely enjoy playgrounds, games and take part in various playful and educational activities.

SWIMMING POOLS

Location
Outdoor
Hours of Operation
Infant/Kids Pool :
07:00 - 19:00
Family/Adult Pool :
07:00 - 22:00



The Outdoor Swimming Pools offer leisurely relaxation and entertainment with stunning ocean views.

POOLSIDE CABANAS

Location
Poolside
Hours of Operation
08:00 - 22:00



Our cabanas offer both an intimate atmosphere and special benefits to enhance your enjoyment of the outdoor pools.

COMPLIMENTARY ACTIVITIES

POOL ACTIVITIES

08:00-17:00	Pool Noodle - Float Arm - Swimming Buoy - Catchball - Water Basket Ball	Venue : Poolside	Ages : All ages
13:00-14:00	Sunglasses Care	Venue : Poolside	Ages : All ages
14:00-15:00	Swimming Lesson	Venue : Poolside	Ages : From 6 years old

KID ACTIVITIES

09:00-17:30	Board Games (Jenga - Domino - Chinese Chess - King Chess - Wall Ping Pong - Mini Table Soccer - Memory Chess - Basket Ball - Twister - Bowling - Balance Tree - Ring Toss - Mini Dart Board) Kid Cosplay Paper Craft	Venue : Little Monogram	Ages : Under 13 years old
09:00-10:00	Rock Painting	Venue : Little Monogram	Ages : Under 13 years old
10:30-11:30	Sea Shell Painting	Venue : Little Monogram	Ages : Under 13 years old
12:00-13:00	Paper Flower Making	Venue : Little Monogram	Ages : Under 13 years old
13:30-14:30	Paper Lantern Making	Venue : Little Monogram	Ages : Under 13 years old
15:00-16:00	Paper Cup Painting	Venue : Little Monogram	Ages : Under 13 years old
16:30-17:30	Paper Mask Making	Venue : Little Monogram	Ages : Under 13 years old

BEACH ACTIVITIES

08:00-17:00	Frisbee - Volleyball - Football - Beach Basket Ball - Petanque - Badminton - Water Balloon Smashing	Venue : On the Beach	Ages : All ages
-------------	---	----------------------	-----------------

WATER SPORT ACTIVITIES

(*) Water sports are weather-dependent and offered in 30-minute sessions.

08:00-17:00	Body Board - Single Kayak - Stand Up Paddle - Surfing Board - Double Kayak	Venue : On the Beach	Ages : From 12 years old
-------------	--	----------------------	--------------------------

ENTERTAINMENT ACTIVITIES

06:00-07:00	Taichi	Venue : Beach Lawn/ Activity Studio	Day : Mon, Wed & Fri	Ages : From 16 years old
07:00-08:00	Yoga	Venue : Beach Lawn/ Activity Studio	Day : Tue, Thu & Sat	Ages : From 16 years old
10:00-20:00	Ping Pong & Fooseball	Venue : Activity Studio	Ages : From 10 years old	
10:00-10:30	Lucky Wheel	Venue: Pool Stage	Ages : From 10 years old	
15:30-16:00	Dart Game	Venue : Activity Studio	Ages : From 13 years old	
19:30-20:30	Release The Lantern	Venue : Dining M's Pond	Day : Mon, Wed, Fri & Sun	Ages : From 06 years old

CHARGEABLE PROGRAMS

VIETNAMESE TRADITIONAL HANDCRAFT

09:00-10:00	Sea Shell Art Craft	Venue : Activity Studio	Price : VND 250,000/ person	Ages : From 10 years old
10:00-11:00	Coconut Leaf Art	Venue : Activity Studio	Price : VND 250,000/ person	Ages : From 6 years old
12:00-13:00	Kite Making	Venue : Activity Studio	Price : VND 250,000/ person	Ages : From 6 years old
14:30-15:30	Lantern Making Class	Venue : Activity Studio	Price : VND 350,000/ person	Ages : From 6 years old

KID ACTIVITIES

08:00-17:00	Ao Dai Rental	Venue : Activity Studio	Ages : From 05 years old	Price : VND 150,000 - 200,000/ person
09:00-17:00	Sand Painting - Ceramic Colour Painting - Handmade Silk Bracelet	Venue : Little Monogram	Price : VND 150,000/ person	
	Conical Hat Painting	Price : VND 250,000/ person		
	T-shirt Painting - Handbag Painting	Price : VND 300,000/ person		
16:00-17:00	Chocolate Lollipop Making Class	Venue : Activity Studio	Day : Mon, Wed, Fri & Sun	Price : VND 350,000/ person
	Butter Cookies Making Class	Price : VND 350,000/ person	Day : Tue, Thu & Sat	

· Beach operation time is from 07:00 to 17:00 and may change depending on weather conditions
· Some activities are seasonal and may not be available all year round
· Prices are inclusive of service charge (5%) and VAT at prevailing rate



RESORT ACTIVITIES

SHILLA MONOGRAM
QUANGNAM DANANG



문의및예약
T +84(0)235-625-0088
E gam@danang.shillamonogram.com

한국어



예약은 아래로 문의주시기 바랍니다.

컨시어지(본관 1층)
액티비티 스튜디오(본관 지하 1층)
Service by Shilla ("0"번)

시설정보

GYM

실내 체육관

위치:본관1층

운영시간:24시간



실내 체육관에서 최신 유산소 및 웨이트 트레이닝 장비를 통해 몸과 마음에 활력을 불어넣어보세요.

SPA

스파

위치:본관1층

운영시간
09:00 - 21:00



설화수가 제공하는 미의 철학과 가치를 느낄 수 있는 스파. 테라피스트의 섬세한 터치로 피부 본연의 아름다움을 찾아줍니다.

SAUNA

사우나

위치:본관B1층

운영시간
07:00 - 22:00



온탕과 냉탕, 월풀 및 건식 사우나에서 휴식을 취하고 활력을 되찾아보세요.

THERAPY GARDEN

테라피 가든

위치
야외수영장 인근,
사우나 맞은편

운영시간
07:00 - 22:00



자연 속에서 즐기는 4가지 콘셉트의 다양한 자쿠지와 함께 일상의 피로를 회복할 수 있는 테라피 가든을 경험해 보세요.

ACTIVITY STUDIO

액티비티 스튜디오

위치:본관지하층

운영시간
09:00 - 17:00



액티비티 스튜디오에서 제공하는 다양한 프로그램을 통해 베트남 전통 문화와 공예를 체험하고 좋은 추억을 남겨 보세요

LITTLE MONOGRAM

리틀 모노그램

위치:레지던스 1층

운영시간
09:00 - 18:00



리틀 모노그램에서 어린이 고객들은 자유롭게 놀이터와 게임을 즐기고 다양한 놀이와 교육활동에 참여해 볼 수 있습니다.

SWIMMING POOLS

야외 수영장

위치:야외공간

운영시간
유아/키즈풀 : 07:00 - 19:00
가족/성인풀 : 07:00 - 22:00



끝없이 펼쳐지는 수평선을 바라보며 여유로운 휴식을 즐기실 수 있는 야외 수영장을 경험해보세요.

POOLSIDE CABANAS

풀 사이드 카바나

위치:풀사이드

운영시간
08:00-22:00



프라이빗한 공간에서 여유롭고 낭만 가 득한 시간을 즐길 수 있습니다.

무료 프로그램

수영장 액티비티

08:00-17:00	플로팅 폼 - 암링 - 안전부이 - 캐치볼 - 수중 농구	연령 :전 연령
	위치 :수영장	
13:00-14:00	선글라스 관리	연령 :전 연령
	위치 :수영장	
14:00-15:00	수영 강습	연령 :6세 이상
	위치 :수영장	

어린이 프로그램

09:00-17:30	보드게임 (젠가 - 도미노 - 장기 - 체스 - 탁구 - 밸런스 트리 게임 - 메모리 체스 - 농구 - 트위스터 - 미니 테이블 축구 - 볼링 - 고리 던지기 - 미니 다트)	
	코스튬 파티	
	종이 공예	연령 :13세 이하
	위치 :리틀 모노그램	
09:00-10:00	조약돌 페인팅	연령 :13세 이하
	위치 :리틀 모노그램	
10:30-11:30	조개껍데기 페인팅	연령 :13세 이하
	위치 :리틀 모노그램	
12:00-13:00	종이꽃 접기	연령 :13세 이하
	위치 :리틀 모노그램	
13:30-14:30	종이 연등 만들기	연령 :13세 이하
	위치 :리틀 모노그램	
15:00-16:00	종이종이컵 페인팅&컵 페인팅	연령 :13세 이하
	위치 :리틀 모노그램	
16:30-17:30	종이 가면 만들기	연령 :13세 이하
	위치 :리틀 모노그램	

해변 프로그램

08:00-17:00	원반 던지기 - 비치 발리볼 - 풋볼 - 농구 - 페탕크 - 물풍선 던지기 - 베드민턴	
	위치 : 해변가	연령 :전 연령

수상 레저 스포츠

(*) 수상 레저 스포츠 프로그램은 계절에 변동될 수 있으며, 세션별 30분씩 운영됩니다.

08:00-17:00	서핑 숏보드 - 1인용 카약 - 패들보드 - 서핑보드 - 2인용 카약	
	위치 : 해변가	연령 :12세 이하

엔터테인먼트

06:00-07:00	타이치 (태극권)	위치 :해변가/ 액티비티 스튜디오
	요일 :월, 수, 금	연령 :16세 이상
07:00-08:00	요가	위치 :해변가/ 액티비티 스튜디오
	요일 :화, 목, 토	연령 :16세 이상 (세션별 최대 인원 :8명)
10:00-20:00	핑퐁 & 테이블 축구	위치 :액티비티 스튜디오
		연령 :10세 이상
10:00-10:30	행운의 룰렛 돌리기	위치 :수영장 무대
15:30-16:00		연령 :10세 이상
11:00-12:00	다트 게임	위치 :액티비티 스튜디오
		연령 :13세 이상
19:30-20:30	연등 날리기	위치 :다이닝 M 연못
	요일 :월, 수, 금, 일	연령 : 6세 이상

유료 프로그램

베트남 전통 공예

09:00-10:00	조개껍데기 공예	위치: 액티비티 스튜디오
	요금 :VND 250,000/ 1인	연령 :10세 이상
10:00-11:00	코코넛 잎 공예	위치: 액티비티 스튜디오
	요금 :VND 250,000/ 1인	연령 : 6세 이상
12:00-13:00	연 만들기	위치: 액티비티 스튜디오
	요금 :VND 250,000/ 1인	연령 : 6세 이상
14:30-15:30	연등 만들기	위치: 액티비티 스튜디오
	요금 :VND 350,000/ 1인	연령 : 6세 이상

어린이 프로그램

08:00-17:00	베트남 전통의상(아오자이) 대여	연령 :5세 이상
	위치 :액티비티 스튜디오	요금 :VND 150,000 - 200,000/ 1인
09:00-17:00	샌드 페인팅 - 도자기 색칠하기 - 실크 팔찌 만들기	
	위치 :리틀 모노그램	연령 :6세 ~12세
		요금 :VND 150,000/ 1인
	고깔모자 페인팅	연령 :6세 ~12세
	위치 :리틀 모노그램	요금 :VND 250,000/ 1인
	티셔츠 페인팅 - 가방 페인팅	연령 :6세 ~12세
	위치: 리틀 모노그램	요금 :VND 300,000/ 1인
16:00-17:00	초콜릿 사탕 만들기	
	위치 :액티비티 스튜디오	연령 :6세 ~12세
	요일 :월, 수, 금, 일	요금 :VND 350,000/ 1인
	버터 쿠키 만들기	
	위치 :액티비티 스튜디오	연령 :6세 ~12세
	요일 :화, 목, 토	요금 :VND 350,000/ 1인

·해변은 오전7시부터 오후 5시까지 이용 가능하며, 날씨 상황에따라 이용이 제한될 수 있습니다.

· 일부 프로그램은 특정 계절에만 운영할 수 있으므로 미리 확인하여 주시기 바랍니다.
· 요금은 봉사료 5%와 부가세가 추가된 금액입니다.



RESORT ACTIVITIES

SHILLA MONOGRAM
QUANGNAM DANANG



Để biết thêm thông tin chi tiết và liên hệ đặt phòng:
T +84(0)235-625-0088
E gam@danang.shillamonogram.com

TIẾNG VIỆT



Vui lòng liên hệ để đặt trước dịch vụ tại:

Bộ phận Concierge: Tầng 1, Tòa nhà chính
Phòng Giải trí: Tầng B1, Tòa nhà chính
Số liên hệ dịch vụ: Gọi Service by Shilla

TIỆN ÍCH

PHÒNG GYM

Địa điểm: Tầng 1 – Tòa nhà Chính

Giờ Hoạt động: 24 giờ



Rèn luyện cơ thể và tinh thần tại Phòng Gym với các thiết bị hiện đại, phù hợp cho các bài tập tạ và cardio.

SPA

Địa điểm: Tầng 1 – Tòa nhà Chính

Giờ Hoạt động: 09:00 – 21:00



Spa Sulwasoo mang đến đa dạng các dịch vụ cho khách hàng. Chuyên viên trị liệu giàu kinh nghiệm sẽ mang đến những giây phút thư giãn với các gói trị liệu được thiết kế riêng theo nhu cầu của khách hàng.

PHÒNG XÔNG HƠI

Địa điểm: Tầng B1 – Tòa nhà Chính

Giờ Hoạt động: 07:00 – 22:00



Thư giãn với liệu pháp xông hơi trong bồn tắm nóng/ lạnh, bồn tạo sóng và phòng xông hơi khô.

VƯỜN TRỊ LIỆU

Địa điểm: Ngoài trời, trước Phòng Xông hơi

Giờ Hoạt động: 07:00 – 22:00



Trải nghiệm phương pháp trị liệu chữa lành với 4 bể sục đặc biệt.

PHÒNG GIẢI TRÍ

Địa điểm: Tầng B1 – Tòa nhà Chính

Giờ Hoạt động: 09:00 – 17:00



Phòng Giải trí mở ra các chương trình đa dạng và thú vị giúp du khách khám phá văn hóa, nghề thủ công và truyền thống địa phương.

LITTLE MONOGRAM

Địa điểm: Tầng 1 – Tòa nhà Residence

Giờ Hoạt động: 09:00 – 18:00



Tại Little Monogram, những vị khách nhỏ tuổi có thể thoải mái tận hưởng các sân chơi, trò chơi và tham gia vào nhiều hoạt động vui chơi và giáo dục khác nhau.

HỒ BƠI

Địa điểm: Ngoài trời

Giờ Hoạt động:
Hồ bơi cho trẻ:
07:00 – 19:00
Hồ bơi Gia đình/
Người lớn:
07:00 – 22:00



Hệ thống hồ bơi ngoài trời mang đến cho du khách cảm giác thư thái và yên bình với tầm nhìn tuyệt đẹp ra đại dương.

CABANA

Địa điểm: Bên Hồ bơi
Giờ Hoạt động: 08:00-22:00



Tận hưởng khoảng thời gian thư giãn và ngập tràn sự lãng mạn trong một không gian riêng tư.

HOẠT ĐỘNG MIỄN PHÍ

HOẠT ĐỘNG HỒ BƠI

08:00-17:00 **Ổng Phao Bơi - Phao Tay - Phao Bơi - Trò Chơi Bắt Bóng - Bóng Rổ Dưới Nước**

Địa điểm: Hồ Bơi Độ tuổi: Mọi độ tuổi

13:00-14:00 **Lau Kính**

Địa điểm: Hồ Bơi Độ tuổi: Mọi độ tuổi

14:00-15:00 **Lớp Học Bơi**

Địa điểm: Hồ Bơi Độ tuổi: Từ 6 tuổi trở lên

HOẠT ĐỘNG TRẺ EM

09:00-17:30 **Board Games (Tháp gỗ - Domino - Cờ Tướng - Cờ Vua - Bóng Bàn - Cây Thăng Bằng - Bóng Rổ - Cờ Trí Nhỏ - Bập Bênh - Bóng Đá Bàn Mini - Bowling - Ném Vòng - Bàn Phi Tiêu Mini) Hóa Trang Gấp Giấy Thủ Công**

Địa điểm: Little Monogram Độ tuổi: Dưới 13 tuổi

09:00-10:00 **Vẽ Tranh Trên Đá**

Địa điểm: Little Monogram Độ tuổi: Dưới 13 tuổi

10:30-11:30 **Vẽ Tranh Vò Sò**

Địa điểm: Little Monogram Độ tuổi: Dưới 13 tuổi

12:00-13:00 **Làm Hoa Bằng Giấy**

Địa điểm: Little Monogram Độ tuổi: Dưới 13 tuổi

13:30-14:30 **Làm Lồng Đèn Bằng Giấy**

Địa điểm: Little Monogram Độ tuổi: Dưới 13 tuổi

15:00-16:00 **Vẽ Ly Giấy**

Địa điểm: Little Monogram Độ tuổi: Dưới 13 tuổi

16:30-17:30 **Làm mặt nạ giấy**

Địa điểm: Little Monogram Độ tuổi: Dưới 13 tuổi

HOẠT ĐỘNG BIỂN

08:00-17:00 **Ném Đĩa Bay - Bóng Chuyền - Bóng Đá - Bóng Rổ - Bi Sắt - Cầu Lông - Đập Bóng Nước**

Địa điểm: Bãi biển Độ tuổi: Mọi lứa tuổi

HOẠT ĐỘNG THỂ THAO BIỂN

(*) Miễn phí mỗi lượt 30 phút và phụ thuộc vào thời tiết

08:00-17:00 **Lướt Ván Nằm - Thuyền Kayak Đơn/ Đôi - Ván Chèo Đứng - Lướt Sóng**

Địa điểm: Bãi biển Độ tuổi: Từ 12 tuổi trở lên

HOẠT ĐỘNG GIẢI TRÍ

06:00-07:00 **Thái Cực Quyền** Thứ 2, Thứ 4 và Thứ 6
Địa điểm: Bãi biển/ Phòng Giải trí Độ tuổi: Từ 16 tuổi trở lên

07:00-08:00 **Yoga** Thứ 3, Thứ 5 và Thứ 7
Địa điểm: Bãi biển/ Phòng Giải trí Độ tuổi: Từ 16 tuổi trở lên

10:00 – 20:00 **Ping Pong & Fooseball** Địa điểm: Phòng Giải trí
Độ tuổi: Từ 10 tuổi trở lên

10:00 – 10:30 **Vòng Quay May Mắn** Địa điểm: Bên hồ bơi
15:30 – 16:00 Độ tuổi: Từ 10 tuổi trở lên

11:00 – 12:00 **Phóng Phi Tiêu** Địa điểm: Phòng Giải trí
Độ tuổi: Từ 13 tuổi trở lên

19:30 – 20:30 **Thả Lồng Đèn** Địa điểm: Bên hồ Dining M
Hàng tuần: Thứ 2, 4, 6 và Chủ Nhật Độ tuổi: Từ 6 tuổi trở lên

HOẠT ĐỘNG TÍNH PHÍ

HOẠT ĐỘNG TRUYỀN THỐNG

09:00-10:00 **Sáng Tạo Với Vò Ốc** Địa điểm: Phòng Giải trí
VND 250,000/ người Độ tuổi: Từ 10 tuổi trở lên

10:00-11:00 **Sáng Tạo Với Lá Dừa** Địa điểm: Phòng Giải trí
VND 250,000/ người Độ tuổi: Từ 6 tuổi trở lên

12:00-13:00 **Lớp Học Làm Điều** Địa điểm: Phòng Giải trí
VND 250,000/ người Độ tuổi: Từ 6 tuổi trở lên

14:30-15:30 **Lớp Học Làm Lồng Đèn** Địa điểm: Phòng Giải trí
VND 350,000/ người Độ tuổi: Từ 6 tuổi trở lên

HOẠT ĐỘNG TRẺ EM

08:00-17:00 **Cho Thuê Áo Dài** Địa điểm: Phòng Giải trí - Độ tuổi: Từ 5 tuổi trở lên
VND 150,000 – 200,000/ người

09:00-17:00 **Vẽ Tranh Cát - Tô Tượng - Kết Vòng Tay Bằng Dây Lụa** Địa điểm: VND 150,000/ người
Little Monogram

Độ tuổi: VND 250,000/ người
Từ 6 đến 12 tuổi

Trang Trí Áo - Vẽ Túi Xách VND 300,000/ người

16:00-17:00 **Lớp Học Làm Kẹo Que Sô Cô La** Hàng tuần: Thứ 2, Thứ 4, Thứ 6 và Chủ Nhật
Địa điểm: VND 350,000/ người
Phòng Giải trí

Độ tuổi: Hàng tuần: Thứ 3, Thứ 5 và Thứ 7
Từ 6 đến 12 tuổi VND 350,000/ người

- Thời gian tắm biển từ 7:00 đến 17:00 và có thể thay đổi tùy thuộc vào điều kiện thời tiết.
- Một số hoạt động chỉ tổ chức theo mùa và không có sẵn quanh năm.
- Giá trên đã bao gồm phí phục vụ (5%) và thuế phí hiện hành.