



Dotique
— A note of time —

Spa



SEN SPA MENU

Open from 9 am to 10 pm daily | Giờ mở cửa 9:00 sáng - 10:00 tối hàng ngày

"Study nature, love nature, stay close to nature, it will never fail you!"

"Nghiên cứu thiên nhiên, yêu thiên nhiên, gần gũi với thiên nhiên, nó sẽ không bao giờ làm bạn thất vọng!"

SPA RESERVATION / ĐẶT HẸN SPA

Reservation can be made at SEN Spa by calling to 5302. We highly recommend booking your treatment in advance to obtain your preferred time and service.

Đặt phòng có thể được thực hiện tại SEN Spa bằng cách gọi số 5302. Chúng tôi khuyên bạn nên đặt điều trị trước để có được thời gian và dịch vụ ưa thích.

ARRIVALS / ĐẾN SPA

We recommend that you arrive 15 minutes prior to your treatment time and please advise us of any health conditions, allergies or injuries that could affect your treatment or use of Spa facilities. You may request specific preferences. We will make an effort to ensure that we can accommodate your preferences based on your professional standards or treatment. All our therapists are professionally trained for the treatment and will ensure your utmost comfort.

Chúng tôi khuyên bạn nên đến 15 phút trước thời gian điều trị và vui lòng cho chúng tôi biết bất kỳ tình trạng sức khỏe, dị ứng hoặc chấn thương nào có thể ảnh hưởng đến việc điều trị hoặc sử dụng các dịch vụ Spa của bạn. Bạn có thể yêu cầu các ưu tiên cụ thể để đảm bảo rằng chúng tôi có thể phù hợp với sở thích của bạn dựa trên tiêu chuẩn chuyên nghiệp nhất. Tất cả các nhà trị liệu của chúng tôi đã được đào tạo chuyên nghiệp để việc thực hiện điều trị sẽ đảm bảo đem lại sự thoải mái tối đa cho bạn.

VALUABLES / ĐỒ CÓ GIÁ TRỊ

We recommend that you should leave your jewelry and valuable belongings in your room before coming to the spa.

Chúng tôi khuyến khích bạn nên để tất cả đồ trang sức và đồ có giá trị trong phòng trước khi đến Spa.

CONSULTATION / TƯ VẤN

Personal consultations are offered to determine your specific needs and to allow us to design your treatment experience or a more comprehensive spa schedule.

Phiếu tư vấn cá nhân được cung cấp để xác định nhu cầu cụ thể của bạn và cho phép chúng tôi thiết kế trải nghiệm điều trị hoặc lịch trình spa của bạn toàn diện hơn.

All Prices are quoted in VND and included 10% VAT and 5% service charge

Tất cả giá được trích dẫn trong VNĐ, đã bao gồm

10% thuế VAT và 5% phí dịch vụ

SEN SPA MENU

SPA ENVIRONMENT / MÔI TRƯỜNG SPA

Please respect the serenity and privacy of other guests by speaking in a soft voice or simply enjoying the silence. We kindly request that you refrain from using your mobile phone, smoking is prohibited when using the Spa facilities.

Vui lòng tôn trọng sự thanh thản và riêng tư của những vị khách khác bằng cách nói bằng giọng nhỏ nhẹ hoặc đơn giản là tận hưởng sự im lặng. Chúng tôi khuyến khích bạn vui lòng không sử dụng điện thoại di động, việc hút thuốc bị cấm khi sử dụng các thiết bị tại Spa.

CANCELLATIONS / LUẬT HỦY ĐẶT HẸN TẠI SPA

We understand that schedules change and we will do our best to accommodate your needs. No cancellation fee applied if the cancellation is made up to 4 hours before the treatment time, 50% cancellation fee for treatment cancelled less than 4 hours prior to the appointment time and 100% charge will apply if no-show.

Chúng tôi hiểu rằng lịch trình của bạn có thể bị thay đổi và chúng tôi sẽ cố gắng hết sức để đáp ứng nhu cầu của bạn. Không áp dụng phí hủy nếu hủy bỏ tối đa 4 giờ trước thời gian điều trị, phí hủy 50% cho điều trị bị hủy ít hơn 4 giờ trước thời gian hẹn và phí 100% sẽ được áp dụng nếu không có thông báo hủy.

LATE ARRIVALS / ĐẾN MUỘN

Out of respect for other guests reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.

Vì sự tôn trọng đối với các khách hàng khác, bạn nên lưu ý rằng chúng tôi không thể kéo dài thời gian điều trị của bạn trong trường hợp đến muộn.

All Prices are quoted in VND and included 10% VAT and 5% service charge

Tất cả giá được trích dẫn trong VNĐ, đã bao gồm
10% thuế VAT và 5% phí dịch vụ

SEN SPA MENU

PACKAGES / GÓI DỊCH VỤ SPA

Relaxing Package / Gói Thư Giãn **1,950,000**

⌚ 2 hours 30 min - 2 tiếng 30 phút

An exotic, luxurious and unforgettable celebration of indulgence. Aromatherapy foot bath, choice of Traditional Body Scrub or Relaxing body treatment, Refreshing Facial and foot massage.

Đắm mình trong kỳ nghỉ sang trọng khó quên đầy nguyên bản. Ngâm chân hương hoa, tắm mình trong hương sữa Oải hương, tùy chọn tẩy tế bào chết toàn thân truyền thống hoặc liệu pháp mát xa thư giãn, liệu pháp làm tươi trẻ da mặt và mát xa chân.

Recovery Package / Gói Phục Hồi **1,850,000**

⌚ 1 hour 50 min - 1 tiếng 50 phút

Lavender Bath Salt, Choice of Traditional Body Scrub or Express Massage, Refreshing Facial.

Tắm dưỡng tinh dầu hoa Oải Hương, tùy chọn tẩy tế bào chết toàn thân Truyền Thống hoặc Massage cơ bản, chăm sóc da mặt tươi mát.

Sen Spa Signature Package / Trọn Gói Đặc Trưng Sen Spa **2,200,000**

⌚ 2 hours 40 min - 2 tiếng 40 phút

A delightful package that will leave you refreshed and radiant, Herbal foot bath, choice of Traditional Body Scrub, choice of Balinese Massage or Warm Stone treatment, and natural facial.

Một gói thú vị sẽ mang lại cho bạn sự sảng khoái và rạng rỡ, liệu pháp trị liệu bằng nước hoa, lựa chọn phương pháp tẩy tế bào chết cơ thể truyền thống, lựa chọn phương pháp massage Aroma hoặc phương pháp làm ấm bằng đá, và chăm sóc da mặt tự nhiên.

Sen Spa Journey / Hành Trình Tại Sen Spa **2,800,000**

⌚ 3 hours - 3 tiếng

Sen Spa Herbal welcome drink, Warm Stone body treatment, Rejuvenation Facial Care Treatment, Foot Reflexology, Tropical fruits and juice, healthy meal.

Nước uống thảo dược chào mừng của Sen Spa, trị liệu Đá Nóng, Chăm sóc da mặt cá nhân, Ấn huyết lòng bàn chân, trái cây và nước trái cây nhiệt đới, bữa ăn tốt cho sức khỏe.

All Prices are quoted in VND and included 10% VAT and 5% service charge

Tất cả giá được trích dẫn trong VNĐ, đã bao gồm

10% thuế VAT và 5% phí dịch vụ

SEN SPA MENU

PACKAGES / GÓI DỊCH VỤ SPA

Traditional Vietnamese Package / Trọn Gói Truyền Thống 2,100,000

⌚ 2 hours 40 min - 2 tiếng 40 phút

(Vietnamese Massage, Natural facial and herbal foot bath)

A combination of Traditional Vietnamese massage to relax the muscle combined with herbal foot bath followed by natural Vietnamese facial and scalp massage. A cup of Vietnamese tea completes the experience.

Một sự kết hợp giữa massage truyền thống Việt Nam để thư giãn cơ bắp kết hợp với ngâm chân bằng thảo dược, sau đó là chăm sóc da mặt và da đầu tự nhiên của Việt Nam. Một tách trà Việt Nam hoàn thành trải nghiệm.

Deep Tissue And Face Package 1,350,000

/ Liệu Pháp Mô Sâu Và Da Mặt

⌚ 100 min - 100 phút

Using strong pressure movements on your muscles and deep pressure points, this treatment is best suited to release tension out of annoying muscles, followed by gentle cleansing and massage on the face.

Sử dụng các động tác áp lực mạnh lên cơ bắp và các điểm áp lực sâu, phương pháp điều trị này phù hợp nhất để giải phóng căng thẳng ra khỏi các cơ gây khó chịu, sau đó là làm sạch nhẹ nhàng và mát xa trên mặt.

Couples Connect / Kết Nối Cặp Đôi 4,250,000

⌚ 2 hours 30 min - 2 tiếng 30 phút

Create a romantic mood and enjoy a Spa experience with your partner. Get a personal by selecting your favorite body massage and facial. For the perfect ambience this treatment includes a romantic floral bath for two, sparkling wine and fresh fruit.

Tạo một tâm trạng lãng mạn và tận hưởng trải nghiệm Spa với đối tác của bạn. Bạn có thể chọn 1 massage cơ thể và chăm sóc da mặt yêu thích của bạn. Một không gian hoàn hảo, phương pháp trị liệu này bao gồm tắm hoa lãng mạn cho hai người, rượu Sparkling và trái cây tươi.

All Prices are quoted in VND and included 10% VAT and 5% service charge

Tất cả giá được trích dẫn trong VNĐ, đã bao gồm

10% thuế VAT và 5% phí dịch vụ

SEN SPA MENU

BODY TREATMENTS / LIỆU PHÁP TRỊ LIỆU TOÀN THÂN

Warm Stone Therapy / Trị Liệu Đá Nóng

1,200,000

🕒 90 min - 1 tiếng 30 phút

The healing power of touch combine with the energy of the earth in this relaxing, muscle melting massage, smooth, warmed rocks glide across your body in long, flowing strokes. The heat help to relax the muscle and has a soothing effect on your emotions. Simultaneously, rocks are placed on the body's various energy points to encourage the body's healing potential.

Hòa cùng với năng lượng của trái đất, liệu pháp này sử dụng năng lượng của đôi bàn tay khéo léo của kỹ thuật viên, mang lại cho Quý Khách một bài trị liệu thư giãn và làm mềm cơ. Những viên đá mịn màng, ấm áp với những động tác chuyên nghiệp lướt dọc cơ thể giúp đánh thức mọi xúc cảm. Nhiệt từ đá giúp thư giãn các cơ, được đặt vào các điểm năng lượng của cơ thể khác nhau, để thúc đẩy khả năng tự chữa bệnh của cơ thể.

Herbal Compress / Trị Liệu Thảo Dược

1,100,000

🕒 80 min - 80 phút

This treatment is done in a traditional manner, beginning with an oil massage to relax the body and mind and to open up the pores of the skin. The medicated herbal pouch prepared from 50 different herbs, is then warmed and applied to the body. The herbal oil is known to alleviate stress, reduce muscles and joint pain, detoxify the body, boost blood circulation and reduce nervous tension.

Phương pháp điều trị này được thực hiện theo cách truyền thống, bắt đầu bằng massage dầu để thư giãn cơ thể và tâm trí và mở lỗ chân lông của da. Các túi thảo dược được điều chế từ 50 loại thảo mộc khác nhau, sau đó được làm ấm và bôi lên cơ thể. Dầu thảo dược được biết đến để giảm căng thẳng, giảm đau cơ và đau khớp, giải độc cơ thể, tăng cường lưu thông máu và giảm căng thẳng thần kinh.

Oriental Therapy / Trị Liệu Phương Đông

850,000 / 980,000

🕒 60/80 min - 60/80 phút

A stress relieving treatment combining a full body with acupressure and stretching techniques.

Một điều trị giảm căng thẳng, kết hợp với ấn huyệt và kéo giãn toàn thân.

All Prices are quoted in VND and included 10% VAT and 5% service charge

Tất cả giá được trích dẫn trong VNĐ, đã bao gồm

10% thuế VAT và 5% phí dịch vụ

SEN SPA MENU

BODY TREATMENTS / LIỆU PHÁP TRỊ LIỆU TOÀN THÂN

Vietnamese Treatment / Trị Liệu Truyền Thống **950,000 / 1,100,000**
⌚ 60/80 min - 60/80 phút

Improve circulation and rejuvenate the body with this traditional massage incorporating pressure point techniques with invigorating movements to warm and relax muscles.

Cải thiện lưu thông và làm trẻ hóa cơ thể, với trị liệu truyền thống này kết hợp các kỹ thuật điểm áp lực với các động tác tiếp thêm sinh lực để làm ấm và thư giãn cơ bắp.

Deep Tissue Treatment / Trị Liệu Mô Sâu **950,000 / 1,100,000**
⌚ 60/75 min - 60/75 phút

Deep tissue treatment with dynamic style to dissolve deeper layers of muscles tension and soothe the spirit. A harmonious combination of the world's best massage techniques with healing traditional not only soothes away the stress but also to ensure a deep sense of relaxation and balance.

Điều trị mô sâu với phong cách năng động để làm tan lớp căng cơ sâu hơn và làm dịu tinh thần. Sự kết hợp hài hòa giữa các kỹ thuật massage tốt nhất thế giới với phương pháp chữa bệnh truyền thống không chỉ làm dịu căng thẳng mà còn đảm bảo cảm giác thư giãn và cân bằng sâu sắc.

Aromatherapy / Trị Liệu Hương Thơm **850,000 / 980,000**
⌚ 60/80 min - 60/80 phút

This treatment is designed to promote relaxation, relieve tension and reduce stress through the therapeutic effects of pure essential oils, which are optimized by a special massage technique.

Phương pháp điều trị này được thiết kế để thúc đẩy thư giãn, giảm căng thẳng thông qua tác dụng điều trị của tinh dầu nguyên chất, được tối ưu hóa bằng một kỹ thuật massage đặc biệt.

All Prices are quoted in VND and included 10% VAT and 5% service charge

Tất cả giá được trích dẫn trong VNĐ, đã bao gồm
10% thuế VAT và 5% phí dịch vụ

SEN SPA MENU

BODY TREATMENTS / LIỆU PHÁP TRỊ LIỆU TOÀN THÂN

Back, Neck And Shoulder / Trị Liệu Cổ, Vai, Gáy **650,000**
⌚ 45 min - 45 phút

This treatment focuses on specific problem upper back areas of the body, most prone to hold tension, with a back neck and shoulder massage designed to relieve the stress, melt away the tension and energize your body.

Trị liệu này tập trung vào vấn đề cụ thể ở vùng lưng trên của cơ thể, dễ bị căng thẳng nhất, với massage cổ và vai được thiết kế để giảm căng cơ, làm giảm căng thẳng và cung cấp năng lượng cho cơ thể bạn.

Indian Head Therapy / Trị Liệu Đầu Kiểu Ấn Độ **750,000**
⌚ 60 min - 60 phút

Using gentle and stimulating techniques, this treatment improves blood flow, nourishes the scalp and induces a deep sense of calm.

Sử dụng các kỹ thuật nhẹ nhàng và kích thích, điều trị này cải thiện lưu lượng máu, nuôi dưỡng da đầu và tạo ra cảm giác thư giãn sâu.

Foot Acupressure / Ấn Huyệt Chân **450,000 / 550,000**
⌚ 45/60 min - 45/60 phút

(Herbal foot bath and foot exfoliation / Ngâm chân thảo dược và tẩy tế bào chết)

This deeply relaxing treatment involves the application of pressure to reflex points on the feet, helping to restore the body to a healthy balance.

Điều trị thư giãn sâu này bao gồm việc áp dụng áp lực lên các điểm phản xạ trên bàn chân, giúp khôi phục cơ thể về trạng thái cân bằng, khỏe mạnh.

All Prices are quoted in VND and included 10% VAT and 5% service charge

Tất cả giá được trích dẫn trong VNĐ, đã bao gồm
10% thuế VAT và 5% phí dịch vụ

SEN SPA MENU

BODY CARE - CHĂM SÓC CƠ THỂ

Traditional Body Treatment **650,000**

/ Chăm Sóc Cơ Thể Truyền Thống

☰ 60 min - 60 phút

Select your choice of body scrub or wrap made from fresh, natural ingredients. The richly aromatic treatment will smooth your skin and elevate your mood.

Tùy chọn tẩy tế bào chết hoặc đắp toàn thân với các thành phần có nguồn gốc từ thiên nhiên, liệu pháp hương thơm phong phú sẽ làm mịn da và cải thiện tinh thần của Quý Khách.

Body Scrub / Tẩy Da Chết Toàn Thân **650,000**

☰ 60 min - 60 phút

Sea salt, Coconut, Sea same seed, or Green Tea- Select your choice of body scrub to clean and exfoliate. A conditioner is applied after the scrub is removed.

Dừa, Muối biển, Mè Đen hoặc Trà Xanh – Tùy theo lựa chọn của Quý Khách để làm sạch và tẩy da chết. Hợp chất điều trị đặc biệt sẽ được áp dụng sau khi lớp da chết được loại bỏ.

Body Wrap / Đắp Toàn Thân **750,000**

☰ 60 min - 60 phút

Vietnamese Mineral Mud - 100 % pure, nurturing, remove dead cells, stimulate skin regeneration.

Bùn khoáng Việt Nam - 100% nguyên chất, nuôi dưỡng, loại bỏ tế bào chết, kích thích tái tạo da.

After Sun Cooling Wrap / Làm Mát Da **750,000**

☰ 60 min - 60 phút

Cool towels infused with lavender essential oil calm and relax while a wrap in Aloe-Vera and Cucumber provide soothing comfort and calm and help your skin recover from sunburn. Scalp massage is including.

Khăn mát thấm tinh dầu oải hương làm dịu và thư giãn trong khi bọc trong Aloe-Vera và dưa chuột mang lại sự thoải mái và bình tĩnh và giúp làn da của bạn phục hồi sau khi bị cháy nắng. Massage da đầu được bao gồm trong điều trị.

All Prices are quoted in VND and included 10% VAT and 5% service charge

Tất cả giá được trích dẫn trong VNĐ, đã bao gồm

10% thuế VAT và 5% phí dịch vụ

SEN SPA MENU

FACIAL THERAPIES / LIỆU PHÁP DÀNH CHO DA MẶT

Gentleman's Facial **850,000**

/ Liệu Pháp Dành Cho Quý Ông Hoặc Cho Da Dầu

⌚ 60 min – 60 phút

Deeply cleanses and hydrates the skin, whilst combating the signs of aging brought on by stress.

Làm sạch sâu và làm ẩm da, trong khi chống lại các dấu hiệu lão hóa do căng thẳng mang lại.

Refreshing / Liệu Pháp Làm Tươi Mới **750,000**

⌚ 60 min – 60 phút

(For normal or combination skin / dành cho da thường và da hỗn hợp)

Reduce fine lines and visible signs of aging with this nourishing facial, leaving the skin brighter, tighter and hydrated. Ideal for combination to normal skin.

Giảm nếp nhăn và các dấu hiệu lão hóa rõ rệt với sự chăm sóc này, giúp da sáng hơn, căng hơn và ngậm nước. Lý tưởng cho làn da bình thường và da hỗn hợp.

Rejuvenation With Anti – aging **950,000**

/ Liệu Pháp Cho Da Khô Và Da Lão Hóa

⌚ 80 min – 80 phút

(For dry or mature skin / dành cho da khô và lão hóa)

The ultimate in skin rejuvenation, this treatment instantly reduces the appearance of fine lines and wrinkles while tightening and firming the skin for a more defined facial contour.

Tuyệt vời nhất trong việc trẻ hóa làn da, phương pháp điều trị này ngay lập tức làm giảm sự xuất hiện của nếp nhăn đồng thời làm săn chắc da và cho một đường viền trên khuôn mặt rõ nét hơn.

All Prices are quoted in VND and included 10% VAT and 5% service charge

Tất cả giá được trích dẫn trong VNĐ, đã bao gồm

10% thuế VAT và 5% phí dịch vụ

SEN SPA MENU

FACIAL THERAPIES / LIỆU PHÁP DÀNH CHO DA MẶT

Natural Facial / Liệu Pháp Thiên Nhiên **650,000**

🕒 60 min - 60 phút

(For all skin types / dành cho tất cả các loại da)

This unique facial offer nature's beauty secrets with a blend of fresh watermelon, cucumber, oatmeal with yoghurt, honey, sesame seed and fresh milk in precise combination to cleanse, exfoliate and massage the skin. It leaves skin perfectly refreshed and radiant.

Phương pháp độc đáo này mang đến những bí quyết làm đẹp tự nhiên với sự pha trộn của dưa hấu tươi, dưa chuột, bột yến mạch với sữa chua, mật ong, hạt vừng và sữa tươi kết hợp chính xác để làm sạch, tẩy tế bào chết và mát xa da. Nó để lại làn da được làm mới hoàn hảo và rạng rỡ.

Sen Spa Signature Herbal Facial **750,000**

/ Liệu Pháp Chăm Sóc Da Mặt Đặc Trưng Sen Spa

🕒 60 min - 60 phút

(For all skin types / dành cho tất cả các loại da)

This is a unique face treatment from local herbs such as: Tia To, Ngai Cuu, Kinh Gioi. Combined with unique types of mask such as Green Tea powder, Turmeric powder, Red Bean powder.

Đây là một phương pháp điều trị da mặt độc đáo từ các loại thảo mộc địa phương như: Tía Tô, Ngải Cứu, Kinh Giới. Kết hợp với các loại mặt nạ độc đáo như bột Trà Xanh, bột Nghệ, bột Đậu Đỏ.

Hot And Cold Stone Facial **950,000**

/ Liệu Pháp Chăm Sóc Da Mặt Bằng Đá Nóng Và Lạnh

🕒 75 min - 75 phút

(For all skin types / dành cho tất cả các loại da)

Benefit of hot and cold stone facial: Helps stimulate circulation, smooth and firm skin, reduce stress and eliminate fatigue, reduces acne and wrinkles.

Lợi ích của đá mặt nóng và lạnh: Giúp kích thích tuần hoàn, da mịn màng và săn chắc, giảm căng thẳng và loại bỏ mệt mỏi, giảm mụn trứng cá và nếp nhăn.

All Prices are quoted in VND and included 10% VAT and 5% service charge

Tất cả giá được trích dẫn trong VNĐ, đã bao gồm

10% thuế VAT và 5% phí dịch vụ

SEN SPA MENU

BATH CARE / CHĂM SÓC BỒN TẮM

Cleopatra's Secret

850,000

☰ 30 min - 30 phút

Magical blend of fresh milk and honey, Almond oil and Rose petals. Giving you all the essentials that Cleopatra used herself for glowing and nourishing skin.

Hỗn hợp của sữa tươi và mật ong, dầu hạnh nhân và cánh hoa hồng. Cung cấp cho bạn tất cả các yếu tố cần thiết mà Cleopatra sử dụng nuôi dưỡng cho làn da mịn màng trắng sáng.

Timeless / Vượt Thời Gian

850,000

☰ 30 min - 30 phút

Filled with fresh milk, fresh orange juice, Honey, Lavender Essential oil, Provide nutrition for the skin.

Đổ đầy sữa tươi, nước cam tươi, mật ong, tinh dầu Oải Hương, cung cấp dinh dưỡng cho làn da căng bóng, mịn màng.

Floral Bath / Tắm Hoa

900,000

☰ 30 min - 30 phút

For sweet dreams, pamper yourself whilst floating in fresh picked local flowers and Lavender Essential oil

Cho một giấc mơ ngọt ngào với những cánh hoa tươi và tinh dầu hoa Oải Hương.

All Prices are quoted in VND and included 10% VAT and 5% service charge

Tất cả giá được trích dẫn trong VNĐ, đã bao gồm
10% thuế VAT và 5% phí dịch vụ

SEN SPA MENU

TREATMENT FOR CHILDREN (8 – 14 YEARS OLD) TRỊ LIỆU DÀNH CHO TRẺ EM (8 ĐẾN 14 TUỔI)

Relaxing Massage / Trị Liệu Thư Giãn ⌚ <i>45 min - 45 phút</i>	490,000
Aroma Therapy / Trị Liệu Hương Thơm ⌚ <i>45 min - 45 phút</i>	490,000
Foot Massage / Trị Liệu Chân ⌚ <i>30 min - 30 phút</i>	390,000
Natural Facial / Trị Liệu Mặt Thiên Nhiên ⌚ <i>45 min - 45 phút</i>	390,000

All Prices are quoted in VND and included 10% VAT and 5% service charge

Tất cả giá được trích dẫn trong VNĐ, đã bao gồm
10% thuế VAT và 5% phí dịch vụ