



CHENOT

PALACE

GABALA, AZERBAIJAN



CHENOT PALACE GABALA
находится в одном из самых
живописных регионов Азербайджана –
на берегу озера Нохур в Габале
225 км от аэропорта Баку,
3-3,5 часа на машине

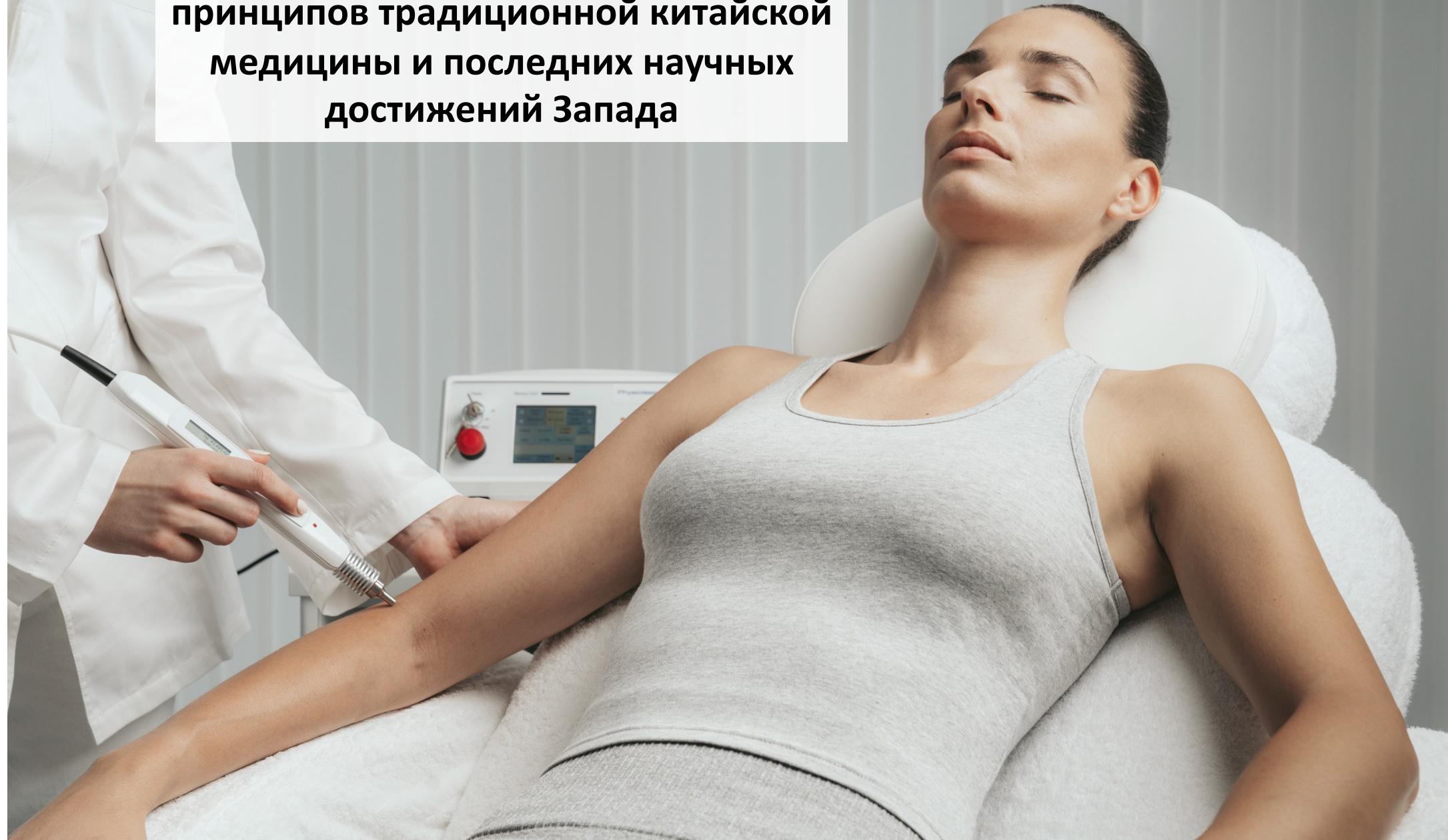
Chenot Palace Gabala принимает
исключительно гостей, желающих пройти
оздоровительную программу по методике
Анри Шено



**Метод Шено® - результат почти 50-летних
исследований и личного опыта Анри Шено**



**Метод подразумевает сочетание
принципов традиционной китайской
медицины и последних научных
достижений Запада**



И позволяет запустить почти безграничные возможности организма к самоисцелению, усилить механизмы защиты и предотвратить развитие заболеваний



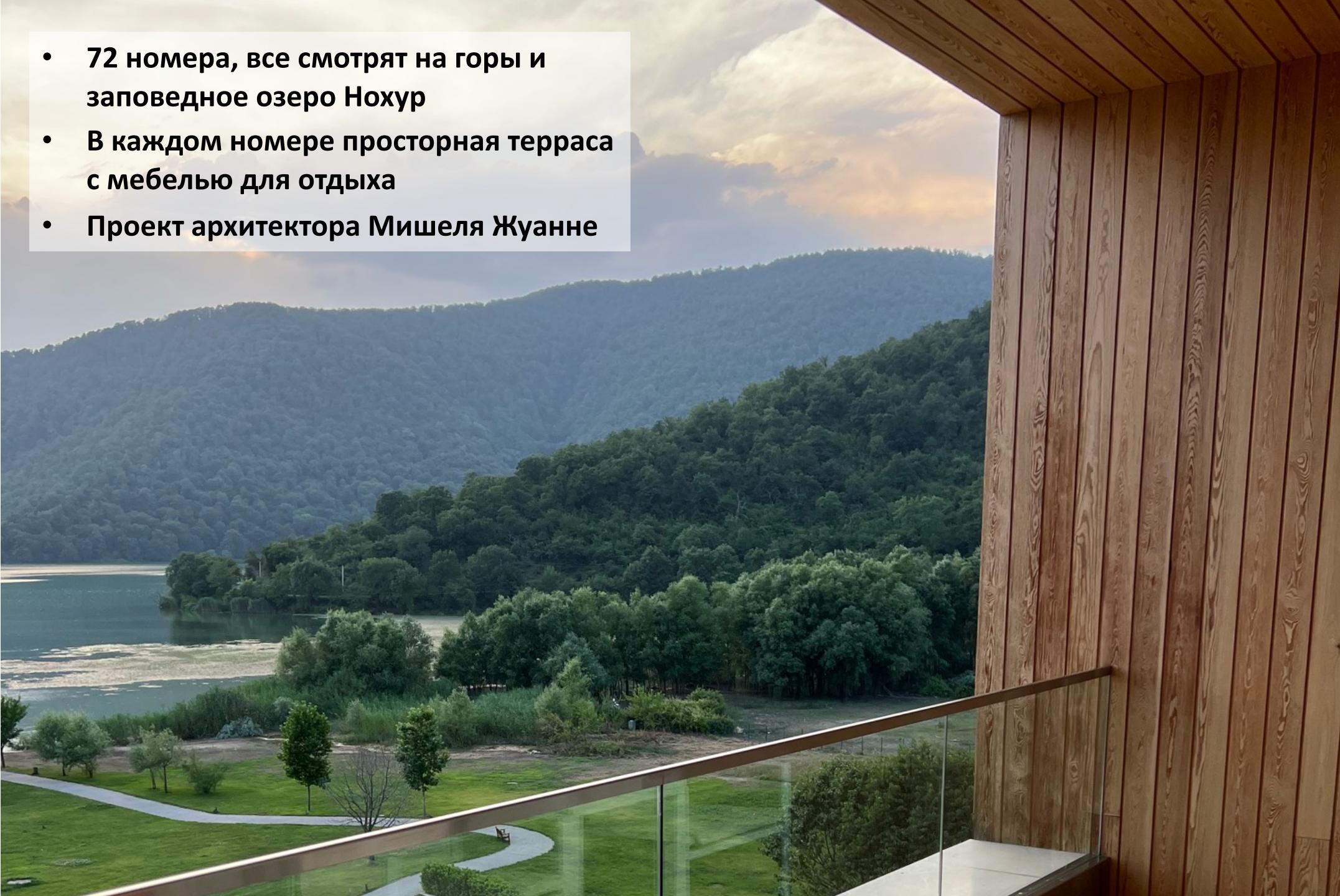
Цель программ – очищение и оздоровление организма, способствующее физической и психологической перезагрузке



Лобби отеля



- 72 номера, все смотрят на горы и заповедное озеро Нохур
- В каждом номере просторная терраса с мебелью для отдыха
- Проект архитектора Мишеля Жуанне



Deluxe Room

46 м²

Может быть совмещен с Junior Suite





Junior Suite

60 м²

*Может быть совмещен с Deluxe Room и
с Presidential Suite*

Deluxe Suite
75 m²



Executive Suite
190 M²



Presidential Suite

474 м²

Может быть совмещен с Junior Suite



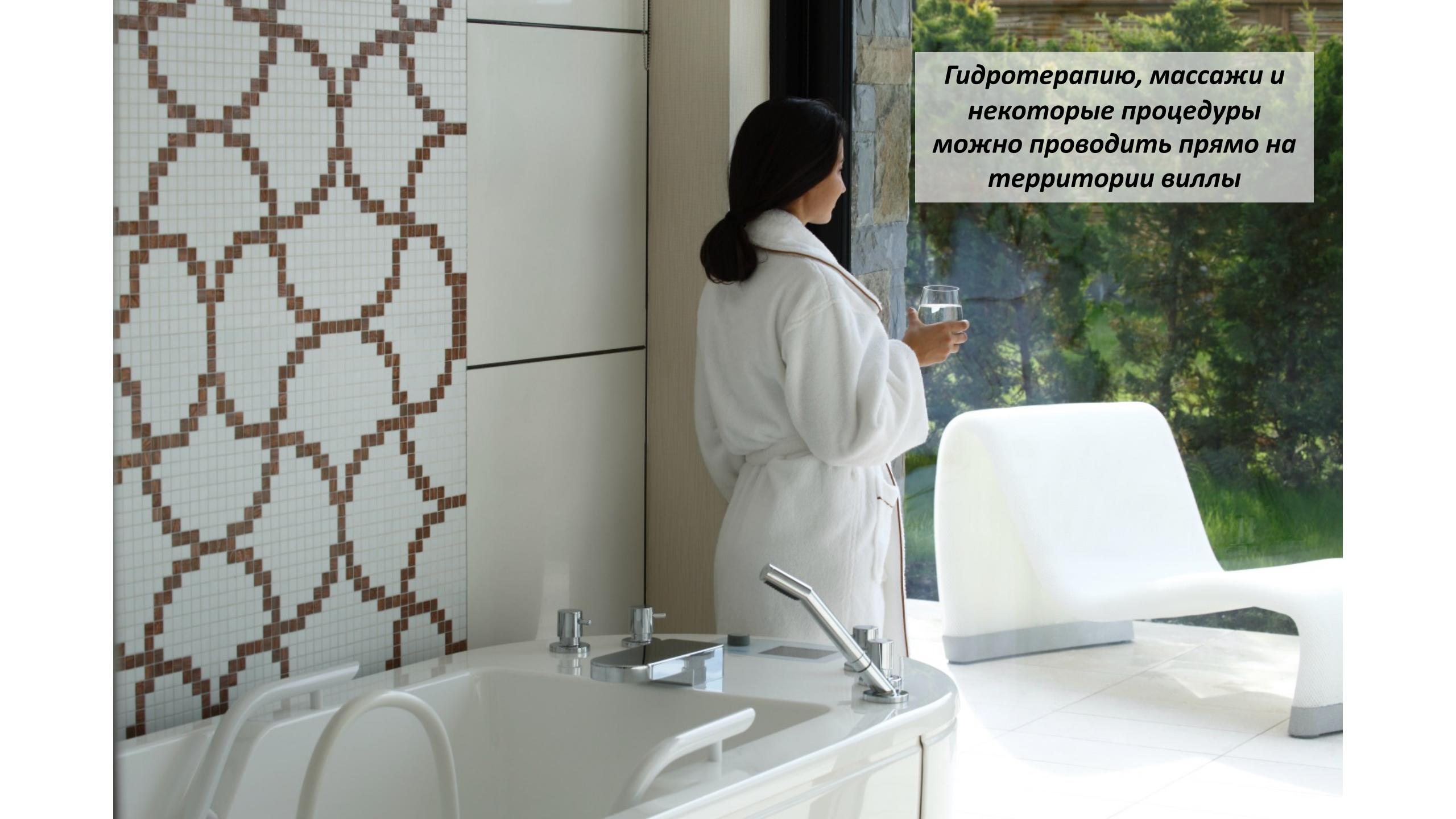
**Три виллы с тремя спальнями
572 м²**





*На каждой вилле есть собственный
небольшой SPA-центр*





*Гидротерапию, массажи и
некоторые процедуры
можно проводить прямо на
территории виллы*

Во всех номерах
оформленные мрамором
ванные комнаты

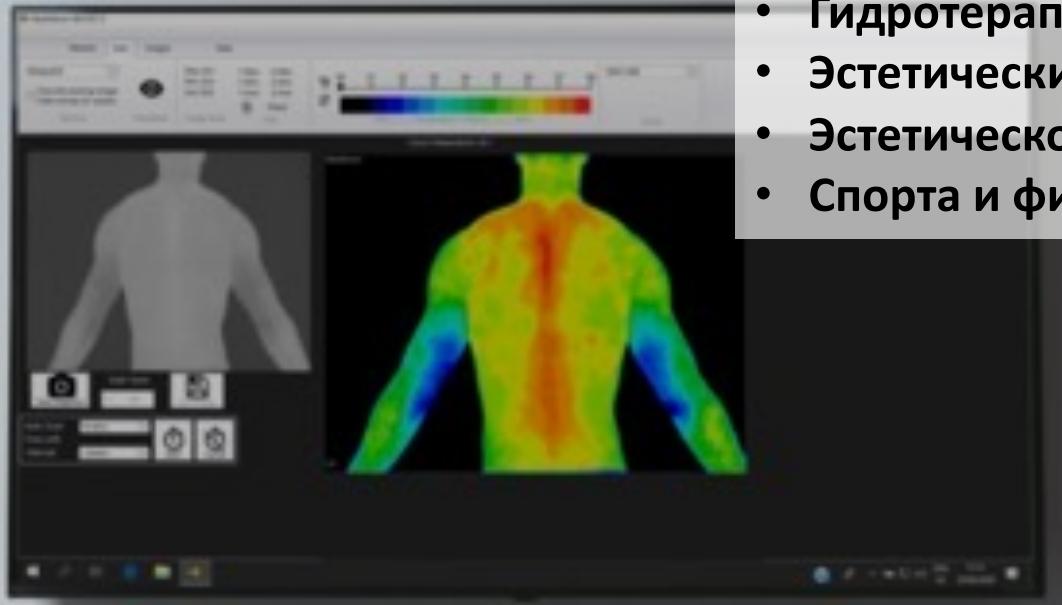


Медицинский центр 6000 м²



**Передовые медицинские технологии,
самое современное оборудование**





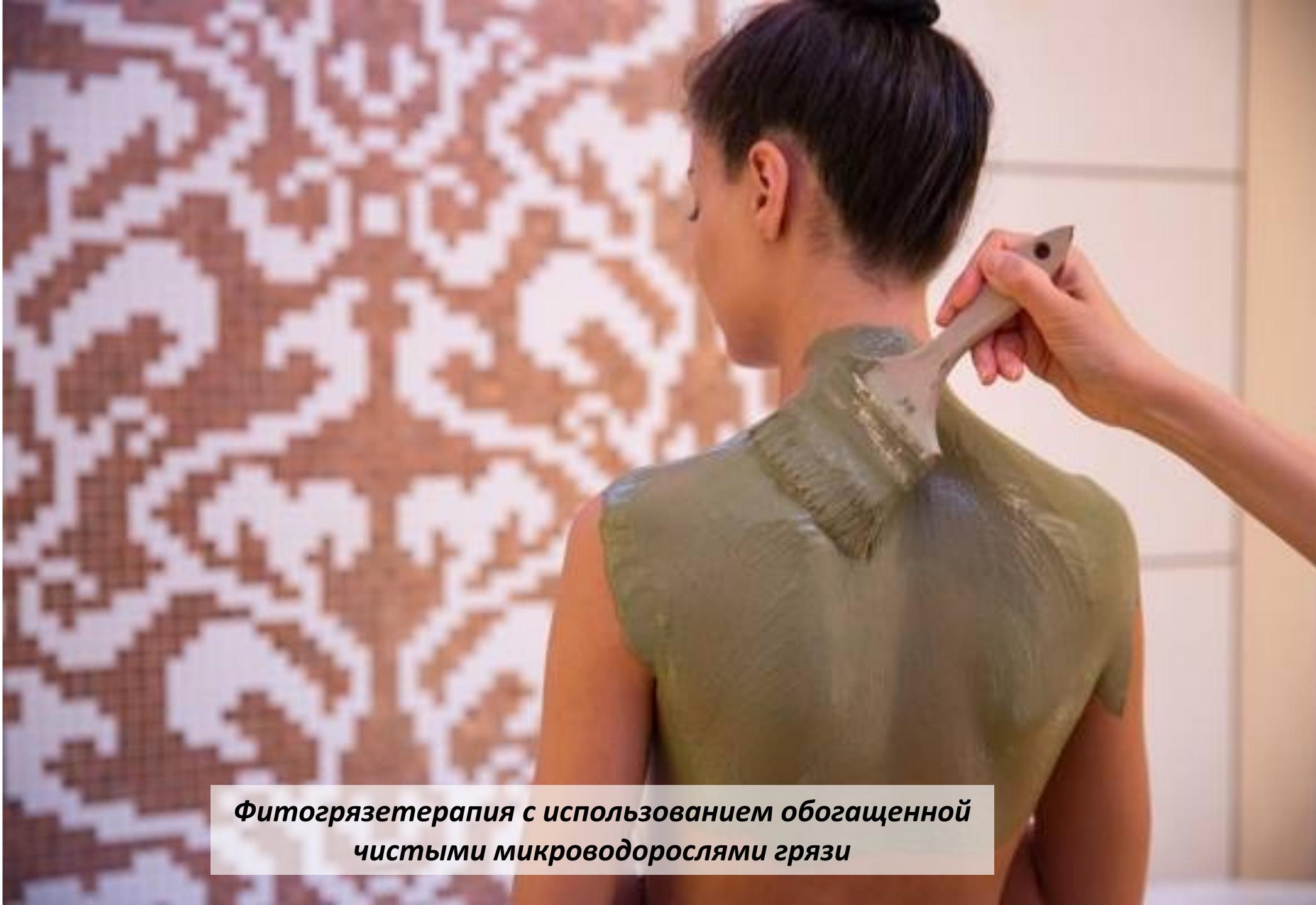
Шесть отделений:

- Медицинское
- Оценки функционального состояния организма человека
- Гидротерапии
- Эстетических методов лечения
- Эстетической медицины
- Спорта и фитнеса





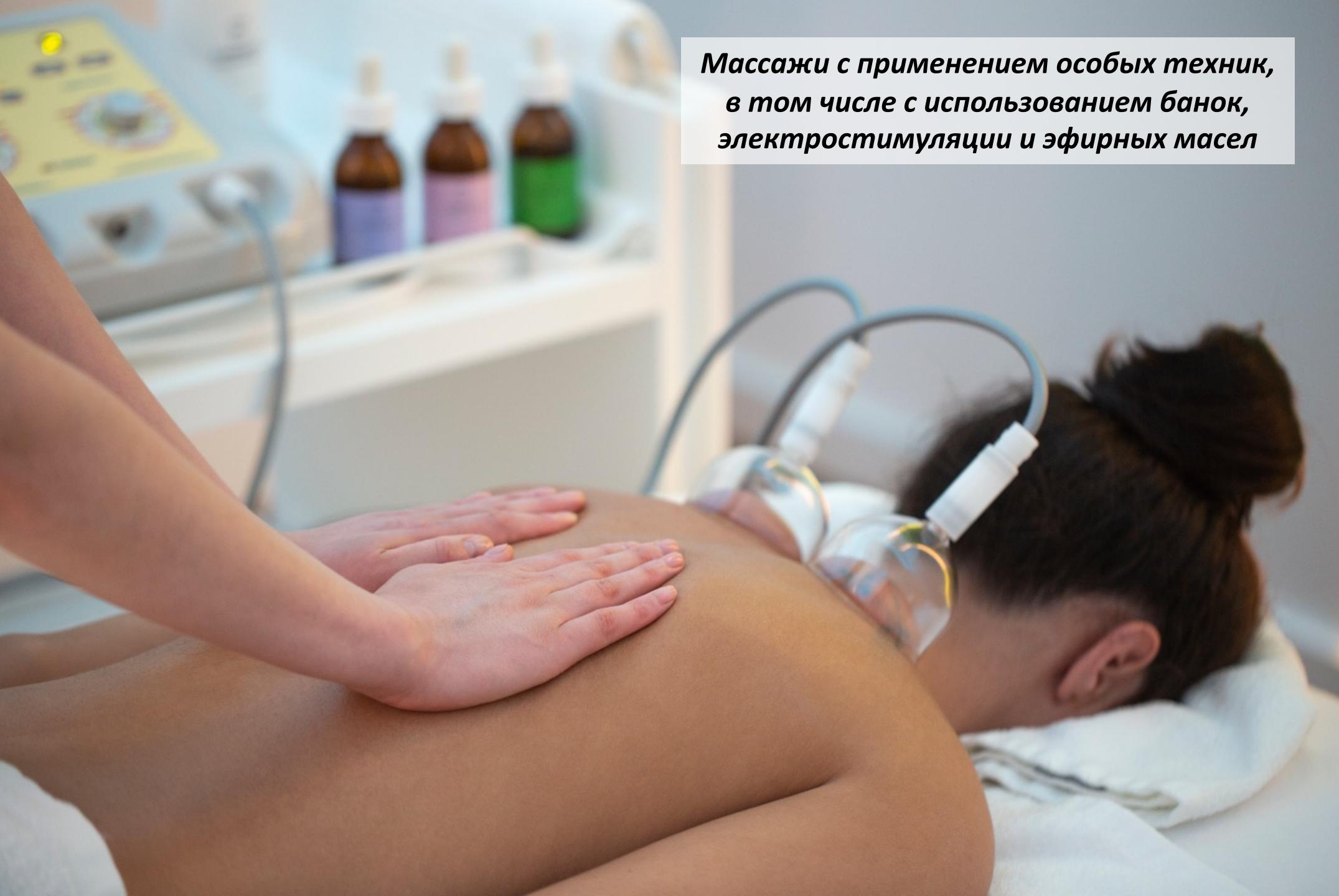
*Гидроароматерапия на базе
экстрактов растений,
минеральных солей, смены
температуры и напора воды*



*Фитогрязетерапия с использованием обогащенной
чистыми микроводорослями грязи*

Тонизирующая процедура гидроджет





*Массажи с применением особых техник,
в том числе с использованием банок,
электростимуляции и эфирных масел*

Иглотерапия



Метод направлен на вывод шлаков и токсинов, восстановление поврежденных тканей и нормализацию гормонального фона



ИННОВАЦИОННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ДИАГНОСТИКА ПО МЕТОДУ ШЕНО®



- Определение жесткости стенок сосудов
- Анализ степени интоксикации тяжелыми металлами и минералами
- Оценка степени оксидативного стресса
- Оценка конечных продуктов гликирования
- Оценка степени содержания коллагена в коже



NEURAC

Упражнения с применением подвесных систем, эффективный метод лечения скелетно-мышечной боли и нарушения нервно-мышечной функции.



КРИОТЕРАПИЯ

Проводится при температуре до -110°C . Уменьшает хронические боли, повышает упругость кожи и улучшает ее внешний вид, восстанавливает силы, повышает работоспособность и укрепляет сон.

АНТИГРАВИАЦИОННАЯ БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

Тренировки «в невесомости» более эффективны и менее болезненны по сравнению с обычными. Стимулируют обмен веществ и позволяют бороться с лишним весом. Показаны для реабилитации после травм и операций.



ВАКУУМНАЯ БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

Нижняя часть тела находится в вакууме, в повышенной температуре.

Тренировка помогает бороться с целлюлитом и проблемными зонами, расщепляет жир и улучшает кровообращение.



ГИПОКСИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

Ингаляции с пониженным уровнем содержания кислорода (через маску или в камере). Улучшают аэробный метаболизм, укрепляют ферментативную антиоксидантную защиту, способствуют хорошему самочувствию в целом.



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

- LED-фототерапия для обновления кожи лица, тела и волос
- Аппаратная методика Hydrafacial MD для глубокого омоложения кожи лица
- Процедура OxyGeneo для оксигенации кожи
- VoluDerm HE-Legend для увеличения объема кожи

ПОДТЯЖКА КОЖИ И КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

- SKINeo - ультразвук и электротерапия
- INDIBA - проионная система
- Система TriLipo Legend
- Storz Cellactor SC1 - Акустические волны
- Лазерный липолиз
- Io S21- электростимуляция
- Lymphastim (ускоряет естественный процесс заживления организма)



Диета Шено – одна из фундаментальных составляющих Метода Шено®.

Диета направлена на поддержание процессов очищения, стимуляцию метаболизма, укрепление восстановительных механизмов и защиту организма от преждевременного старения.

850 ккал в день
полностью исключен животный белок





- 🌿 низкокалорийное питание без голодания – детокс меню
- 🌿 особое внимание уделяется вкусу, аромату и подаче блюд
- 🌿 в основе – правильный выбор продуктов и полезные способы их приготовления
- 🌿 Доминик Шено – автор методик приготовления вкусных и полезных блюд





Ресторан разделен на
несколько приватных зон

Открытый бассейн, площадь 390 м²,
также работает зимой



Закрытый бассейн, длина 25 м



Сауна и хаммамы,
отдельно мужская и женская зоны



Тренажерный зал

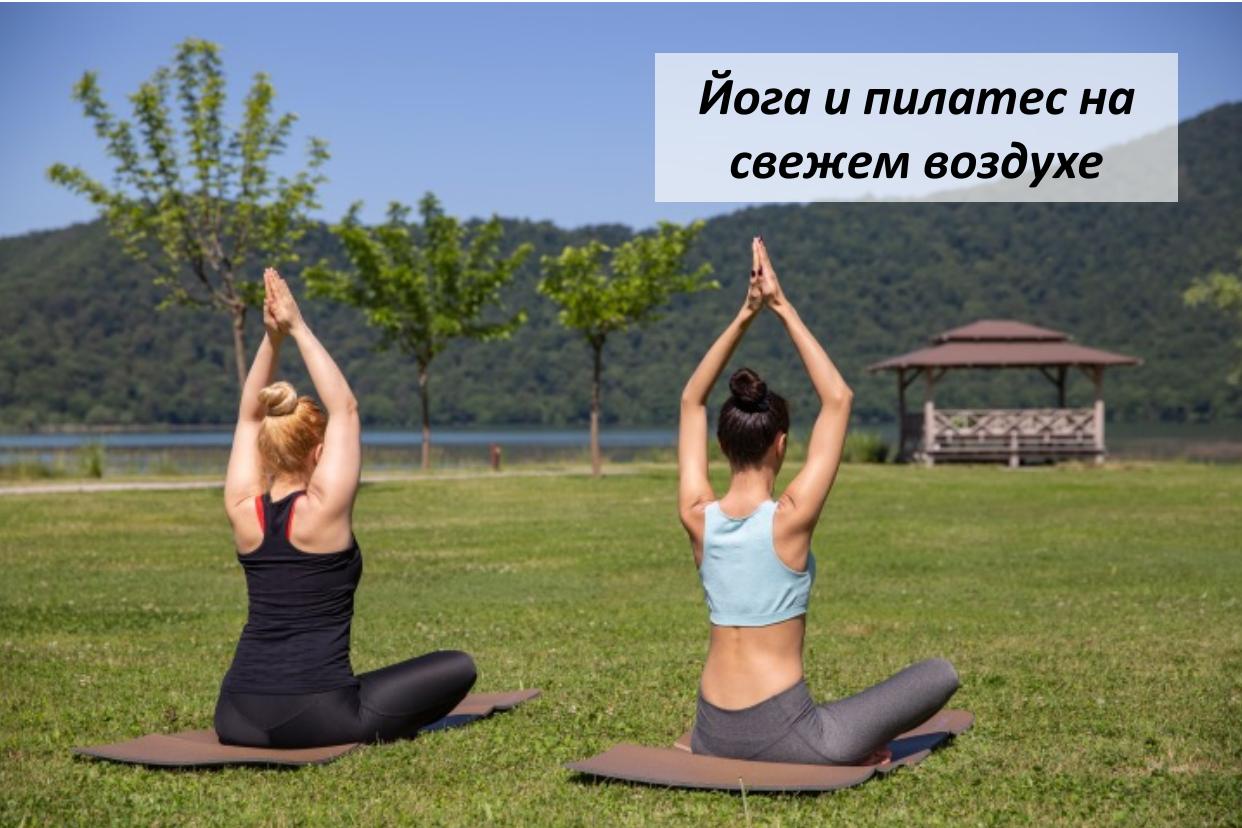


Зал для йоги и пилатеса



*Большая территория
для ходьбы и бега,
дорожки общей
протяженностью 5 км*





*Йога и пилатес на
свежем воздухе*



Велопрогулки

*Кулинарные уроки: гости учатся
готовить по Методу Шено®*





- В 15 минутах езды расположен горнолыжный курорт «Туфандаг» 956 м - 1920 м
- 10 лыжных трасс протяженностью 17 км
- Вся инфраструктура обновлена в 2021 году



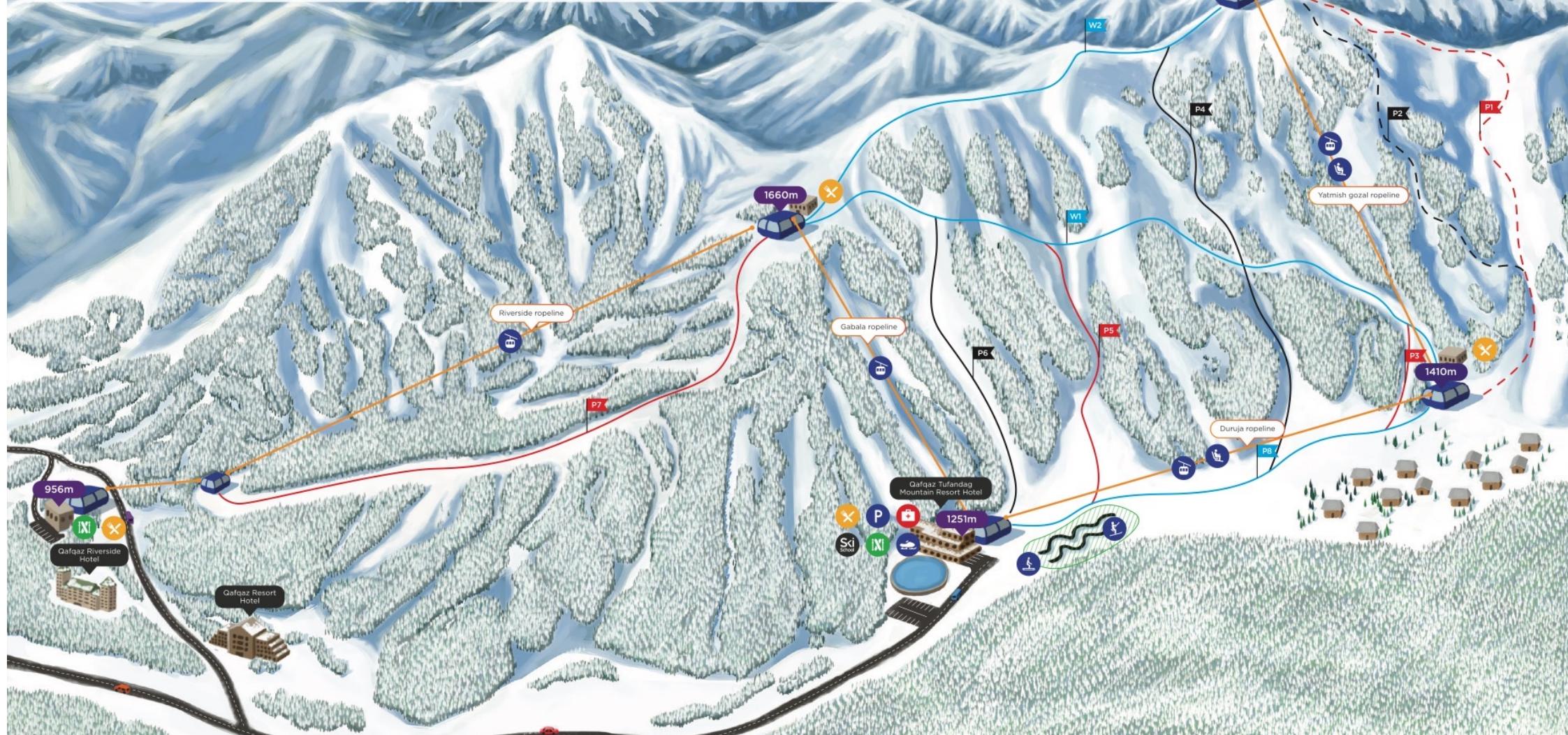
TUFANDAG

XIZƏK SÜRMƏ ƏRAZİSİ
SKIABLE AREA / ЗОНА КАТАНИЯ
15km xizək zolağı
15km катание
4 Kanat yolu
4 канатные трассы
1 sehər kafca
1 кафе в горах
1 busul qaldırıcı
1 катание на канатной подъемнике

HÜNDÜRLÜK
ALTITUDE / Высота
964m sahili
956m arası pist
952m - 1920m
Peak - Вершина

SÜNİ GARLANDIRMA SİSTEMİ
SNOWMAKING / СИСТЕМА ОСНЕЖЕНИЯ
90 gen generatoru
90 агрегатов

- Buqel qaldırıcı** Platte lift / Бугельный подъемник
 - Qandola** Gondola / Гондола
 - Kürsü tipli qaldırıcı** Chair lift / Кресельный подъемник
 - Sehərli kafca** Magic carpet/ Волшебный ковер
 - Qar motosikleti** Snowmobile / Снегоход
 - P** Avtopark
- Xizək icarəsi** Ski rental / Прокат лыж
 - Xilasetma** Rescue / Служба спасения
 - Restoran** Restaurant / Ресторан
 - Xizək məktəbi** Ski School / Лыжная школа
 - Hotel** Hotel / Отель
- Yeni başlayanlar üçün zona** Beginner zone / Зона для начинающих
 - Cox asan** Very easy / Простейший
 - Asan** Easy / Легкий
 - Catin** Difficult / Сложный
 - Cox çatın** Very Difficult / Трудный
 - Xizək enişi layihədədir** Ski run in project / Лыжная трасса в проекте



BAZARDÜZÜ
4466m

*Габалинский Стрелковый клуб
25 га, спортивное снаряжение
олимпийского уровня*



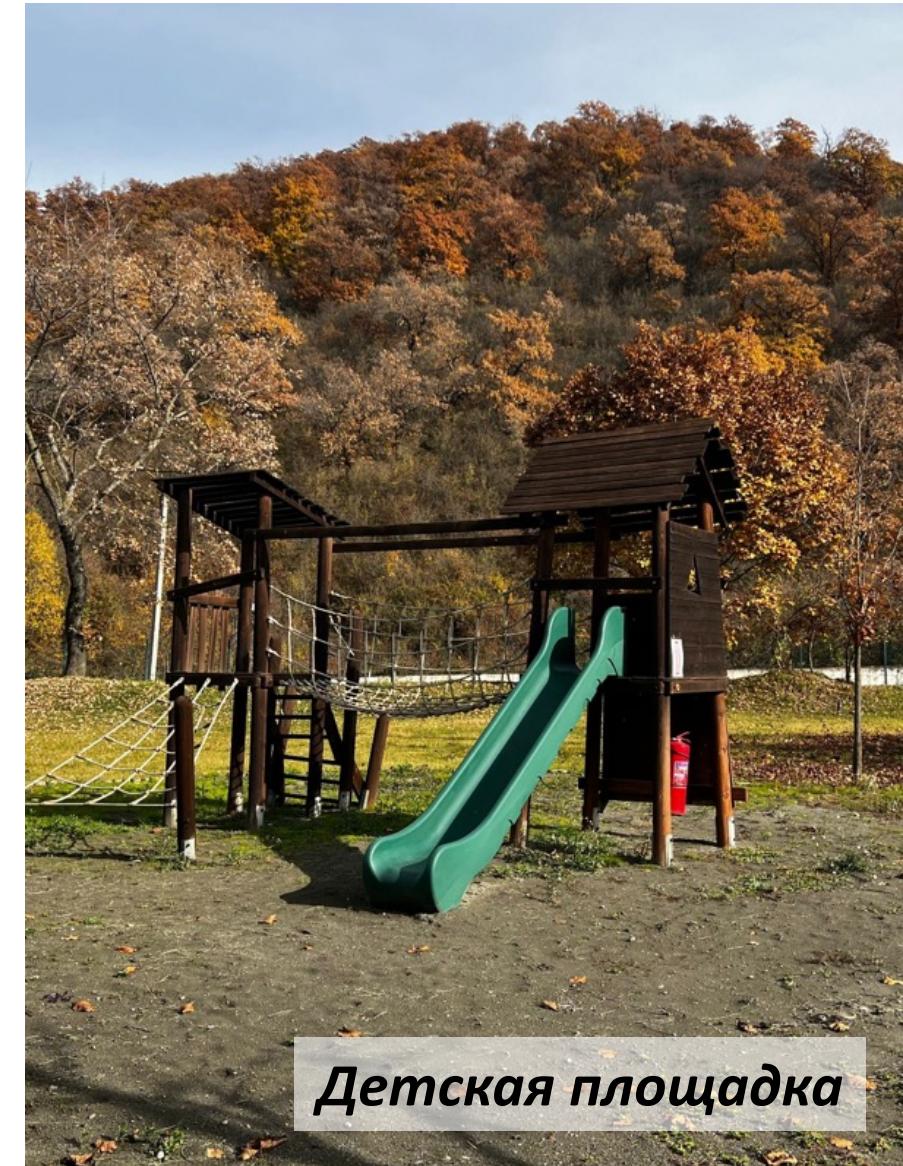
*Старинный город Шеки; историческая часть
города и дворец шекинских ханов включены в
список Всемирного наследия ЮНЕСКО*



Игровая зона



Детская площадка



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ 2025

Действуют с 1/12/2024

РАСШИРЕННАЯ ПРОГРАММА ДЕТОКСИКАЦИИ

6 ДНЕЙ, 7800 AZN

ПРОГРАММА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО БАЛАНСА

6 ДНЕЙ, 10300 AZN

ПРЕВЕНТИВНАЯ АНТИВОЗРАСТНАЯ ПРОГРАММА

6 ДНЕЙ, 10600 AZN

Расширенная программа детоксикации /6 дней процедур

2 консультации врача

2 консультации диетолога

Детокс-диета

Диагностика по методу Шено с Lifestyle Biomarkers®

- Определение возраста сосудов
- Анализ минеральных веществ и степени интоксикации тяжелыми металлами
- Измерение конечных продуктов гликирования (КПГ)
- Анализ содержания коллагена в коже

1 анализ состава тела

1 биоэнергетический осмотр

2 биоэнергетические процедуры по методу Шено

6 процедур энергетического массажа по методу Шено

6 процедур гидроароматерапии

6 процедур фитогрязетерапии

6 процедур душа Шарко

Для кого предназначена программа?

Данная программа подходит для всех, кто ведет сидячий образ жизни и желает оздоровить свой организм.

Эта базовая программа по методике Шено предназначена для глубокого очищения и детоксикации организма. Она активирует естественные процессы вывода шлаков и токсинов, способствует восстановлению поврежденных тканей и нормализации гормонального фона.

Программа восстановления энергетического баланса / 6 дней процедур

2 консультации врача

2 консультации диетолога

Детокс-диета

Диагностика по методу Шено с Lifestyle Biomarkers®

- Определение возраста сосудов
- Анализ минеральных веществ и степени интоксикации тяжелыми металлами

- Измерение конечных продуктов гликирования (КПГ)
- Анализ содержания коллагена в коже

1 анализ состава тела

1 анализ уровня стресса

1 инфракрасная компьютерная термография

1 биоэнергетический осмотр

2 биоэнергетические процедуры по методу Шено

6 процедур энергетического массажа по методу Шено

6 процедур гидроароматерапии

6 процедур фитогрязетерапии

6 процедур душа Шарко

6 процедур общей фотобиомодуляции

6 нейроакустических процедур для максимальной релаксации

6 дней аутотренинга БОС (биологическая обратная связь) на основе показателей ВСР (вариабельности сердечного ритма)

Для кого предназначена программа?

Недельная программа подходит для всех, кто подвержен повышенному стрессу в повседневной жизни и чувствует сильную усталость.

Эта программа способствует снижению стресса и восстановлению естественного энергетического баланса вашего организма. Здесь применяются инновационные технологии, снижающие нагрузки и заряжающие тело энергией. В результате организм восстанавливает свой естественный ритм и избавляется от хронического стресса. Улучшается качество сна, и повышается настроение. Вы чувствуете заряд бодрости и прилив новых сил.

Превентивная антивозрастная программа / 6 дней процедур

2 консультации врача

2 консультации диетолога

Детокс-диета

Диагностика по методу Шено с Lifestyle Biomarkers®

- Определение возраста сосудов
- Анализ минеральных веществ и степени интоксикации тяжелыми металлами
- Измерение конечных продуктов гликирования (КПГ)
- Анализ содержания коллагена в коже

1 анализ состава тела

1 исследование состояния сердечно - сосудистой системы

1 исследование осанки и двигательных функций

1 инфракрасная компьютерная термография

1 биоэнергетический осмотр

2 биоэнергетические процедуры по методу Шено

6 процедур энергетического массажа по методу Шено

6 процедур гидроароматерапии

6 процедур фитогрязетерапии

6 процедур душа Шарко

2 процедуры нейромышечной активации

3 процедуры гипокситерапии

6 процедур криотерапии

3 занятия с персональным тренером

Для кого предназначена программа?

Недельная программа разработана специально для всех, кто заботится о своем здоровье и хочет находиться в отличной физической и умственной форме, чтобы вести активный образ жизни в любом возрасте.

Эта программа направлена на укрепление организма и повышение сопротивляемости трудностям современного образа жизни. Она основана на профилактическом подходе. Основу программы составляют процедуры детоксикации по методу Шено. Их дополняют клинически испытанные процедуры, которые укрепляют иммунитет и активируют целительные силы тканей и внутренних органов.

СТОИМОСТЬ РАЗМЕЩЕНИЯ 2025

Номер Deluxe	750 AZN
Junior Suite	980 AZN
Deluxe Suite	1220 AZN
Executive Suite	1350 AZN
Presidential Suite	7010 AZN
Вилла	8430 AZN

Все расценки выше указаны за одну ночь,
для одного или двух гостей, включают 18% НДС

Муниципальный налог рассчитывается
на каждого гостя (1.30 AZN за ночь)

