

# Санаторий Голубой Иссyk-Куль

**Виды и краткая характеристика медицинских процедур, оказываемых в санатории «Голубой Иссyk-Куль»:**

**1. Хлоридно-натриевые-кальциевые минеральные воды с минерализацией 20 грамм на литр оказывает на организм следующее действие:**

- противовоспалительное;
- обезболивающее;
- дубящее действие на кожу;
- противозудное;
- гиподеценсебилизирующее;
- местно расширяются сосуды и происходит мягкое перераспределение крови;
- улучшается трофика стенок сосудов.

**2. Грязевые аппликации сульфидно-иловыми грязями воздействуют на организм человека следующими факторами:**

- химический, механический, биологический и тепловой;
- быстро поднимают местную температуру;
- ускоряет регенерацию тканей;
- способствует образованию биологически активных веществ;
- усиливается обмен веществ;
- повышается общая сопротивляемость организма;
- улучшается местное и общее кровообращение;
- противовоспалительный, обезболивающий, рассасывающий и ранозаживляющий эффект

**3. Орошение дёсен** – орошение производят хлоридно-натриево-кальциевой минеральной водой с минерализацией 20 грамм на литр. При этом на десны и ротовую полость оказывается антисептическое, противовоспалительное и анальгизирующее действие; укрепляются дёсна.

**4. Аппликация дёсен** – наложение на дёсна иловой грязи способствует улучшению трофики десен; оказывается противовоспалительный десенцебилизирующий эффект; укрепляет дёсна.

**5. Гинекологическое орошение** — проводят хлоридно-натриево-кальциевой водой разной концентрации; при этом оказывается противовоспалительное антисептическое, обезболивающее и рассасывающее действие на организм; улучшается обмен веществ и местное кровообращение.

**6. Гинекологические тампоны** — проводят сульфидно-иловыми грязями. При этом воздействует химический, биологический, механический и тепловой факторы; улучшается реологию ткани; оказывается противовоспалительный, обезболивающий, десенцебилизирующий и рассасывающий эффект.

**7. Душ «Шарко»** - оказывает выраженное механическое воздействие на организм, вызывает раздражающий эффект. Эту процедуру назначают при ожирении, заболеваниях опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы.

**8. Душ циркулярный** – оказывает слабое раздражающее монотонное действие, которое способствует расслаблению организма. Эту процедуру назначают при заболеваниях нервной системы, эндокринных заболеваниях и болезнях сердечно-сосудистой системы.

**9. Подводный душ массаж** – проводится в большой ванне, теплая вода способствует расслаблению и обезболиванию мышц, что способствует более глубокому массажу. Процедура оказывает сосудорасширяющее действие, улучшает крово и лимфо-обращение; улучшает обменные и трофические процессы; оказывает рассасывающий эффект.

**10. 4-х камерные ванны** – введение в организм человека микроэлементов и лекарственных веществ при помощи гальванического тока. За счет гальванического тока улучшается обмен веществ, идет снабжение кислородом, улучшается трофика тканей, происходит рассасывание продуктов воспаления и тканевого распада. Благоприятно воздействует на состояние центральной и периферической нервной системы, кроме этого лекарственное вещество оказывает свое специфическое действие.

**11. Подводное вытяжение позвоночника** — проводится либо в минеральной, либо в пресной воде – вода способствует расслаблению мышц, что способствует более мягкой тракции позвоночника. При тракции позвоночника расширяется пространство между позвонками, что ведет к снятию блока в позвоночно-двигательном сегменте, снятию болевого синдрома вследствие уменьшения воспаления и отека тканей корешка нерва.

**12. Стат душ или франклинизация** при этом действует постоянное электрическое поле высокого напряжения, аэроионы и химически активные вещества, они действуя на кожу вызывают изменения в

тканях поляризацию молекул диэлектриков и при этом улучшается нервная процесс в коре головного мозга обуславливая седативный эффект и снижение артериального давления и пульса.

Показано при невралгии, бессоннице, переутомлении, гипертонической болезни, мигрени.

**УВЧ** - ультравысокочастотная терапия обладает самым выраженным противовоспалительным действием поэтому показано при острых воспалительных заболеваниях внутренних органов

**СВЧ** - сверхвысокочастотная терапия – волны проникают на глубину 4-5 см и оказывает противовоспалительный эффект при острых, хронических, подострых воспалительных процессах внутренних органов

**ДМВ** - дециметровая терапия глубина их проникновения 9-11 см оказывает противовоспалительное, выраженное противоаллергическое, рассасывающее, спазмолитическое, улучшающее трофику тканей при воспалительных процессах органов

**Дарсонвализация** – при этом электрические разряды раздражают рецепторы кожи и сосудов и улучшается кровообращение.

Показано при заболеваниях сосудов, особенно при варикозном расширении вен сосудистых спазмах и трофических язвах.

**Тепловлажные ингаляции** — вызывают гиперемия слизистой оболочки дыхательных путей, улучшают функцию мерцательного эпителия и способствует разжижению и выведению мокроты, оказывает противовоспалительный эффект.

**Аппарат электросон** – улучшает ночной сон, снимает раздражительность, эмоциональное напряжение, слабость, утомляемость, повышает работоспособность, регулирует работу центральной нервной системы.

**Аппараты импульсных токов** — Тонус-1, СНИМ-1, Амплипульс оказывают обезболивающее, сосудорасширяющее, улучшающее трофику тканей. Применяется при невритах, радикулитах, парезах, параличах и атонии внутренних органов.

**Ультразвуковая терапия** - под действием ультразвука происходит микровибрация и своеобразный «микромассаж» тканей вследствие этого происходит рассасывающий, противовоспалительный эффект и препятствует образованию рубцов и спаек.

**Инфракрасное облучение**, лампой соллюкс оказывает противовоспалительный, спазмолитический и рассасывающий эффект.

**Ультрафиолетовое (УФО)** облучение оказывает общеукрепляющий, противовоспалительный, рассасывающий эффект

**Коротковолновое ультрафиолетовое (КУФ)** облучение оказывает выраженное бактерицидное действие.

**Лазеротерапия** - лазерные лучи стимулируют окислительно- восстановительные, ферментативные, биосинтетические процессы и оказывает противоаллергический иммунокорректирующий эффект.

**Аппарат лимфовижн** – лимфодренаж улучшает циркуляцию лимфы по организму.

**Аппарат хивомат** - глубокая осциляция и микромассаж тканей.