



SEVEN COLOURS[®]
WELLNESS EXPERIENCES

Wellness Comes in Colours

The Seven Chakras



Third Eye Chakra

Inner Sound | Extra Sensory Perception
Self-Responsibility | Intuitive | Faithful |
Clear-Sighted | Integrity
Pituitary Gland - Endocrine System

Heart Chakra

Air Element | Sense of Touch
Social Identity | Love | Compassion | Generosity
| Harmony | Balance | Loving | Gives & Takes
Unconditionally
Thymus Gland - Immune & Circulatory System

Sacral Chakra

Water Element | Sense of Taste
Self-Respect | Emotions | Freedom to be Oneself |
Stimulation | Sociable | Creative | Joyous | Independent
Gonads Gland | Reproduction & Assimilation System

Crown Chakra

Inner Light Element | Sense of Empathy
Self-Knowledge | Spiritual Awareness | Self-Clarifying |
In the Service of Others | Life Philosophy | Idealism
Pineal Gland - Nervous System

Throat Chakra

Ether Element | Sense of Hearing
Self-Expression | Communication | Loyal |
Trustworthy | Tactful | Calm
Thyroid Gland - Metabolism

Solar Plexus Chakra

Fire Element | Sense of Vision
Self-Worth | Perception of Oneself & Perception from
Others | Ego | Intellect | Confident | Alert | Dynamic |
Optimistic | Good-Humoured
Pancreas Gland | Nervous & Digestive System

Base Chakra

Earth Element | Sense of Smell
Self-Awareness | Survival | Stability | Security |
Assertiveness | Courage | Strength of Will
Adrenal Gland | Skeleton - Lymph & Elimination system



Bring Wellness In Your Life

WELL-BEING PRIVATE SESSIONS

CHAKRA TEST | 15 MINS - MUR 875

Discover which of your chakras are dominant, balanced or blocked. Let us guide you on how to open and balance them to achieve a healthier state of mind and body.

Learn the Art of Wellness (by Seven Colours) | 45 MINS - MUR 2,150

Anti-stress method: Relax your mind, body and soul through breathing and mind conscious techniques.

Seven Colours Mauritian Body Cares

Treatments designed to prepare your skin and leave it soft, nurtured and moisturised while restoring its silky smooth touch

COCO SPA RITUAL | 1 HR 30 MINS - MUR 4,875

Warm coco milk feet bath
Exotic coco face & body exfoliation
Beauty coco hair & body mask

BODY SCRUB "GOURMAND" | 25 MINS - MUR 1,875

Mauritian ingredients for the beauty of your skin and pleasure of your senses

ALOE SKIN REPAIR CARE - AFTER SUN | 30 MINS - MUR 2,100

Soothes skin irritation and speed skin regeneration





Body Cares by Thalion



RITUAL “VOLUPTÉ DES MERS” | 1 HR 30 MINS - MUR 4,875

Body scrub, massage with a trio of herbal oils.

Experience a unique multi-sensory experience through two universes, the “enchanted tiare” or the “effervescent citrus”.



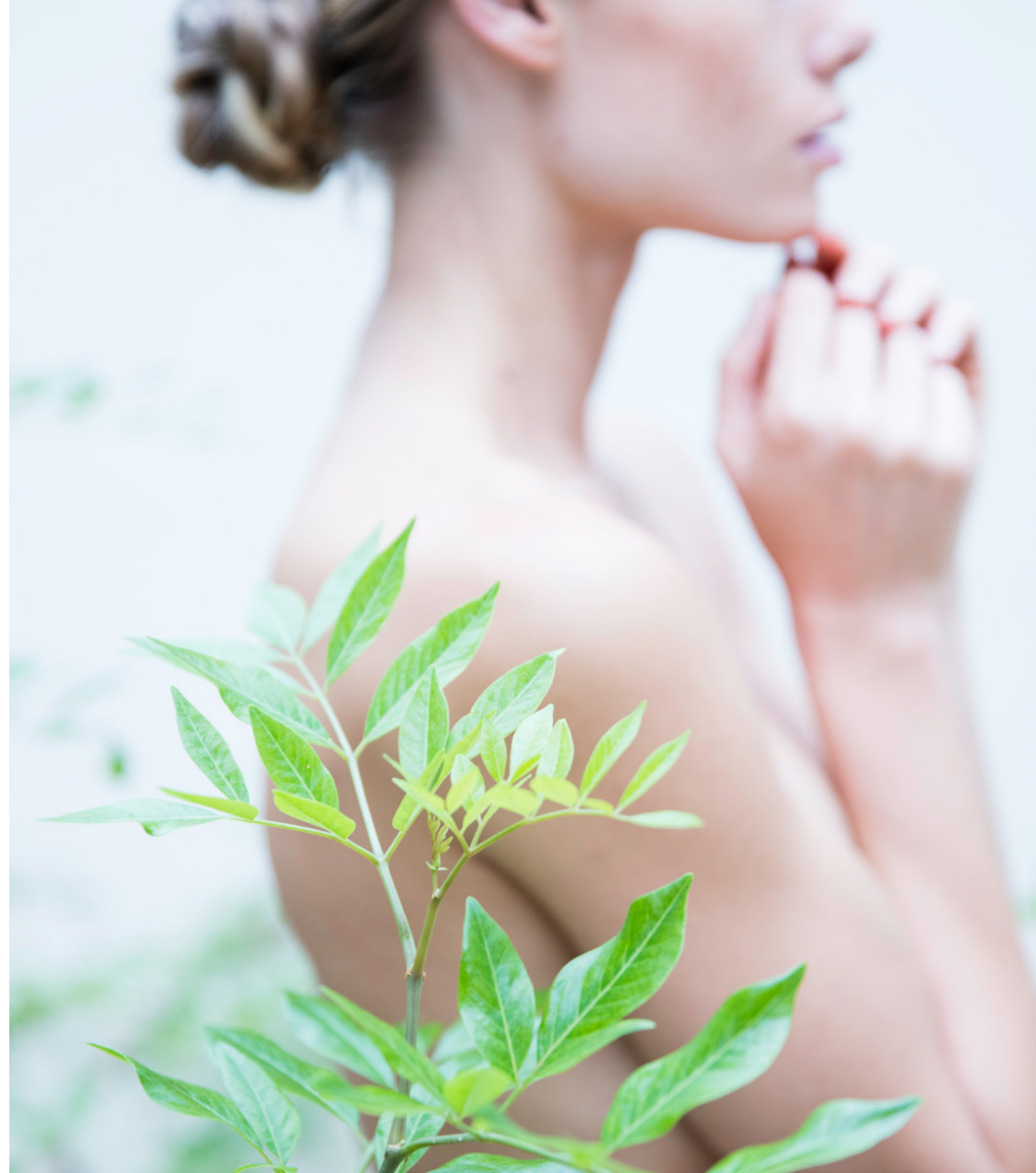
INTENSE REVITALIZING TREATMENT | 1 HR - MUR 4,100

Massage to restore the mineral balance of the body. Remineralize, relax, rebalance, and replenish.



FLAT BELLY TREATMENT | 45 MINS - MUR 4,100

A flat belly massage that reduces the waistline and helps to restore comfort, softness, and abdomen elasticity with a firmer skin.



Massages & Spa Rituals

SEVEN COLOURS SIGNATURE RITUAL | 1 HR 30 MINS - MUR 5,150

Exotic Body Exfoliation, Aromatherapeutic Massage, Facial Refresher
Carefully designed for a truly personalised experience taking your body and mind on an indulging and relaxing journey.

SIGNATURE MESSAGES

SOURCE OF LIFE MESSAGE | 1 HR 30 MINS - MUR 5,100

Harmonising massage with seven massage techniques

AROMATHERAPEUTIC CANDLE MASSAGE | 1 HR - MUR 4,100

Deepened relaxation with warm aromatic massage oil

MAURITIAN MASSAGE | 1 HR 15 MINS - MUR 4,875

Unique blend of massage techniques from all cultures of Mauritius

HEAD & SHOULDERS MASSAGE (MAURITIAN STYLE) | 45 MINS - MUR 3,450

Soothing massage easing any accumulated tension in the head and shoulders' area

FEET REFLEXOLOGY MASSAGE (MAURITIAN STYLE) | 45 MINS - MUR 3,450

Rejuvenating massage to restore, balance and boost energy through the body as a whole

SEMI-PRECIOUS & VOLCANIC HOT STONE MASSAGE | 1 HR 30 MINS - MUR 5,100

Deep relaxing massage using the soft warmth and energising power of volcanic and semi-precious stones

LEARN HOW TO MASSAGE

LEARN HOW TO MASSAGE (FOR 2 PERS.) | 1 HR 30 MINS - MUR 4,750

Learn relaxing techniques, easy to reproduce at home with family or with friends.





Aromatherapeutic Massages

🌿 BACK & SHOULDERS TENSION RELIEVE MASSAGE

| 30 MINS - MUR 2,150 / 45 MINS - MUR 2,750

🌿 HEAVY LEGS & FEET MASSAGE

| 30 MINS - MUR 2,150 / 45 MINS - MUR 2,750

🌿 RELAX & RELIEVE MASSAGE

| 1 HR - MUR 3,300 / 1 HR 15 MINS - MUR 3,875

🌿 REVITALISE MASSAGE

| 1 HR - MUR 3,300 / 1 HR 15 MINS - MUR 3,875

🌿 DETOX MASSAGE

| 1 HR - 3,300 / 1 HR 15 MINS - MUR 3,875

🌿 SPORT MASSAGE

| 1 HR - MUR 3,575

MASSAGE'S OPTIMISERS* | SUPPLEMENT - MUR 375

+ BELLABACI CUPPING - TOXIN DRAINING & TENSION RELIEVER

+ WARM VOLCANIC STONES - TENSION RELIEVER

ADD-ON MINI TREATS*

+ ADD-ON DEEP ASIAN PRESSURE | 15 MINS - MUR 800

+ ADD-ON FACIAL REFRESHER | 15 MINS - MUR 1,100





Kids & Family Spa Experience

KIDS SPA TREATMENTS

Wellness doesn't wait for years! From 4 to 12 years old; accompanied by a parent

👤 "TI" MASSAGE | 30 MINS - MUR 1,800

👤 "TI" FACIAL | 30 MINS - MUR 2,300

👤 "TI" MANI OR PEDI | 30 MINS - MUR 1,250

👤 "TI" NAIL DECO OR HENNA | 15 MINS - MUR 650

MOTHER-TO-BE

👤 "MOTHER-TO-BE" MASSAGE

| 1 HR - MUR 3,300 / 1 HR 15 MINS - MUR 3,875

Gentle massage to relax tense muscles, ease sore spots, improve circulation and mobility

FAMILY SPA EXPERIENCE

👤👤 Share a relaxing spa experience with your kid(s). 2 to 4 pers.



Create Your Own Packages

Benefit from a discounted rate on several treatments

⚙️ "SWEET" PACKAGE | AS FROM 3 BENEFIT 10% OFF

⚙️ "SHARY" PACKAGE | AS FROM 5 BENEFIT 15% OFF

⚙️ "LET'S" PACKAGE | AS FROM 10 BENEFIT 20% OFF



Facials

🌿 **INSTANT BEAUTY | 30 MINS - MUR 2,750**

Express facial treatment; detoxifying scrub, mask and a relaxing massage for a instant healthy glow.

🌿 **INTENSE NUTRITION | 1 HR - MUR 3,725**

Essential care for dry and fragile skin with precious oils of marine origin, it provides nutrition and immediate comfort. The skin is nourished and repaired.

🌿 **EXTREME PURITY | 1 HR - MUR 3,725**

Ideal for combination or oily skin, this treatment concentrates marine acids to unclog pores and regulate excess sebum. The skin is cleansed and purified.

🌿 **SENSI-MARIN | 1 HR - MUR 3,725**

Real source of comfort for sensitive skin, this soothing care product of marine origin restores the skin's natural balance.

🌿 **ABSOLUTE YOUTH | 1 HR - MUR 5,200**

Anti-ageing care fills in wrinkles and softens the skin. Wrinkles are smoothed and the face looks younger.

🌿 **OCEAN SECRET - EXCEPTIONAL ANTI-AGEING CARE | 1 HR 30 MINS - MUR 6,200**

Excellent treatment with an exclusive FACE GYM LIFT massage, resculpting and reshaping the skin, leaving it smooth and bright.

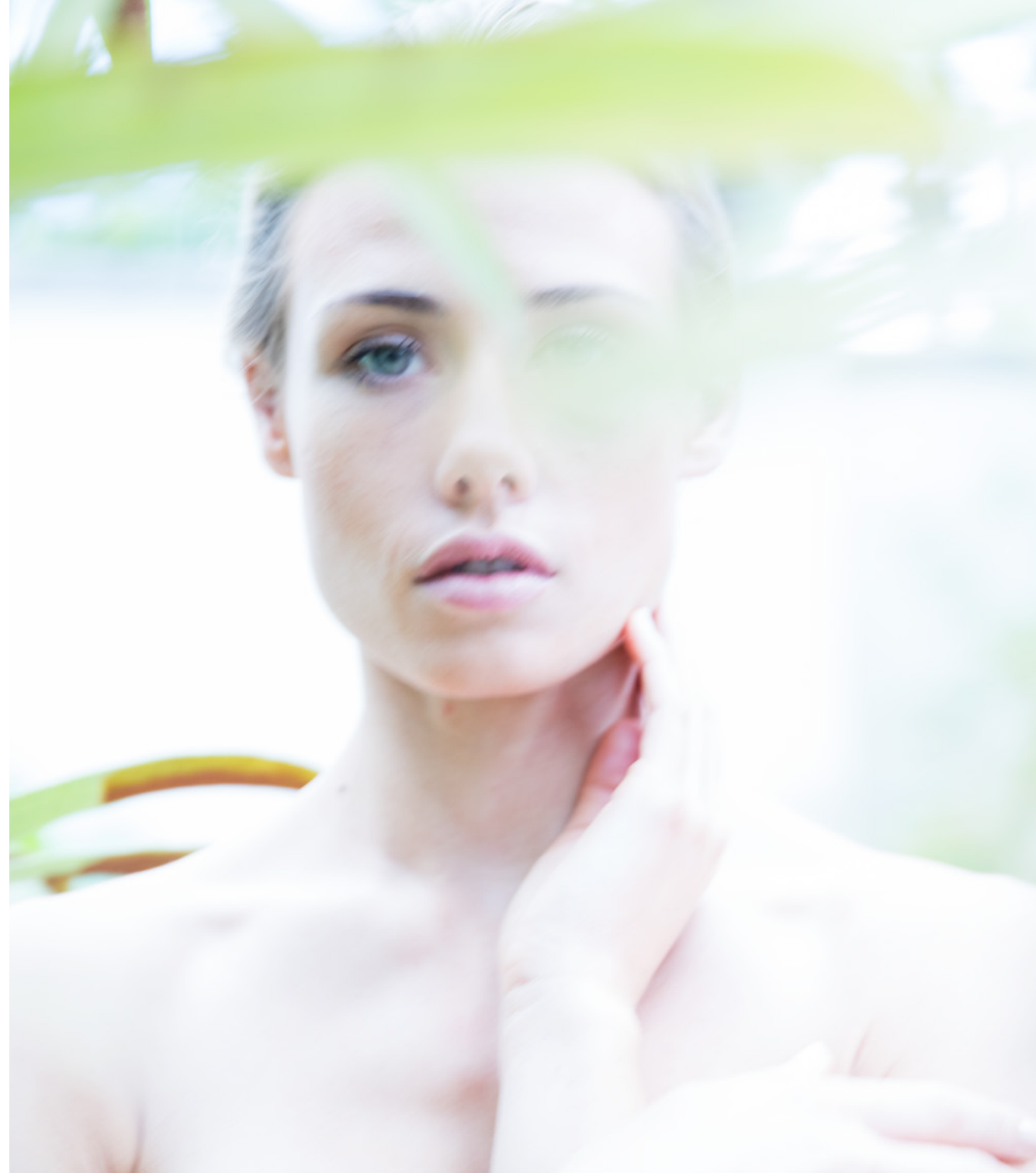
🌿 **DETOX PURITY FOR MEN | 45 MINS - MUR 3,750**

Restored freshness and clarity; leaving the skin soothed and hydrated.

ADD-ON MINI TREATS*

+ ADD-ON NAIL GROOMING | 15 MINS - MUR 790

(Including nail filing, buffing and base coat application)





Beauty Care

HANDS & FEET

Aproximate Duration



MANICURE

TREATMENT | 1 HR - MUR 2,145

MINI CARE | 30 MINS - MUR 1,375



CLASSIC NAIL VARNISH

FRENCH | 20 MINS - MUR 1,100

SINGLE COLOUR | 15 MINS - MUR 875



REMOVAL ONLY | 30 MINS - MUR 1,250



REMOVAL (BEFORE RE-APPLICATION) | 20 MINS - MUR 890



NAIL DECO SUPPLEMENT | MUR 90 /NAIL

WAXING

Aproximate Duration



FULL LEGS | 45 MINS - MUR 1,875



1/2 LEGS OR ARMS OR BACK | 30 MINS - MUR 1,250



UNDERARMS | 10 MINS - MUR 790



BIKINI LINE | 15 MINS - MUR 950



EYEBROWS OR UPPER LIP OR CHIN | 10 MINS - MUR 525

FINISHING TOUCHES



EYELASHES TINT | 15 MINS - MUR 950



EYEBROWS TINT | 10 MINS - MUR 790



HENNA TATTOO | AS FROM MUR 950



PEDICURE

TREATMENT | 1 HR - MUR 2,375

MINI CARE | 30 MINS - MUR 1,375



SEMI-PERMANENT

FRENCH | 50 MINS - MUR 2,050

SINGLE COLOUR | 40 MINS - MUR 1,775





SEVEN COLOURS®
WELLNESS EXPERIENCES

Conditions

📌 Packages

Discounts are non-cumulative. 6 months validity. All prices may be subject to modifications without prior notice. All prices are inclusive of local taxes.

📌 Add-On Mini Treats* & Optimisers*

Can be added in complement to your main treatments, but cannot be counted as a treatment in packages.

📌 Spa Facilities

Spa is open 7/7 from 9hr00 to 20hr00 on reservation. Children, as from the age of 4 years, are allowed in the spa for treatments, but must be accompanied by a parent. Facilities are accessible to guests 13 years and older.

📌 Late Arrival


Arriving late for your treatment will limit the time of your spa service thus lessening its effectiveness and your pleasure.

Your treatment will end at the scheduled time to accommodate the next guest's scheduled appointment.

📌 Cancellation

Any cancellation should be communicated to us before 20hr00 on the evening before your scheduled booking. If we are not informed of your cancellation, then 25% of the price of the treatment will be charged to your account.




Respectful of our beautiful environment, Seven Colours brand is a 100% Mauritian brand committed to using eco-responsible beauty care and massage products, locally crafted with natural ingredients.

Veranda Pointe Aux Biches
T +230 265 76 53
E vpab@sevencolours.mu

Veranda Paul & Virginie
T +230 209 24 26
E vpv@sevencolours.mu

Veranda Palmar
T +230 402 35 08
E vpb@sevencolours.mu

Veranda Grand Baie
T +230 209 8011
E vgb@sevencolours.mu

Veranda Tamarin Hotel
T +230 460 04 92
E vth@sevencolours.mu



www.sevencolours.mu



SEVEN COLOURS[®]
WELLNESS EXPERIENCES

Wellness Comes in Colours



Chakra du Troisième oeil

Élément Son Intérieur | Sens de la Perception Extra-Sensorielle
Auto-responsabilisé | Intuitif | Fidélité | Clairvoyance | Intégrité
Glande Pituitaire – Système Endocrinien

Chakra du Coeur

Élément de L'air | Sens du Touché
Identité sociale | Amour | Compassion | Générosité | Harmonie |
Equilibre | Aimer | Donner et recevoir inconditionnellement
Glande Thymus – Système Immunitaire & Circulatoire

Chakra Sacré

Élément Eau | Sens du Goût
Sensibilité émotionnelle | Sociable | Créativité |
Joyeux | Indépendant
Glande Gonades – Système Reproduction &
Assimilation

Chakra Couronne

Élément Lumière Intérieure | Sens de L'empathie
Connaissance de soi | Conscience spirituelle |
Sagesse | Au service des autres | Philosophie de vie
| Idéalisme
Glande Pinéale – Système Nerveux Central

Chakra de la Gorge

Élément Ether | Sens de L'Ouïe
Expression | Communication | Sincérité | Franchise |
Authentique | Calme
Glande Thyroïde – Système Métabolisme de Croissance

Chakra du Plexus Solaire

Élément Feu | Sens de la Vue
Estime de Soi | Perception de soi et perception des autres | Ego
| Intellect | Confiance en soi | Alerté | Dynamisme | Optimisme |
Bonne humeur
Glande Pancréas – Système Nerveux & Digestif

Chakra Racine

Élément Terre | Sens de L'Odorat
Energie physique, Stabilité, Sécurité, Force de Caractère,
Courage
Glande Adrénaline – Système Squelettique, Lymphatique &
Élimination



Vivre le Bien-être au Quotidien

SÉANCE DE BIEN-ÊTRE PRIVÉE

TEST DES CHAKRAS | 15 MINS - 875 MUR

Découvrez lesquels de vos chakras sont dominants, équilibrés ou bloqués. Laissez-nous vous guider sur la façon de les ouvrir et de les équilibrer pour atteindre un état d'esprit et de corps plus sain.

L'Art de la Relaxation par Seven Colours | 45 mins – 2,150 MUR

Méthode anti-stress pour soulager le corps, l'âme et l'esprit par des exercices de respiration et de pleine conscience.

Soins Corps Seven Colours

Ces soins sont conçus pour préparer la peau, l'adoucir, la nourrir et l'hydrater pour un toucher doux et soyeux.

RITUEL COCO | 1 H 30 MINS – 4,875 MUR

Bain de pieds au lait de coco
Gommage exotique au coco pour le corps et le visage
Masque au coco pour le corps et les cheveux

GOMMAGE "GOURMAND" POUR LE CORPS | 25 MINS – 1,875 MUR

Un concentré d'ingrédients mauricien pour la beauté de votre peau et le plaisir de vos sens.

SOIN RÉPARATEUR À L'ALOE VERA APRÈS SOLEIL | 30 MINS – 2,100 MUR

Soulage les brûlures, irritations et accélère la régénération de la peau.



Soins Corps par Thalion

RITUEL VOLUPTÉ DES MERS | 1 H 30 MINS – 4,875 MUR

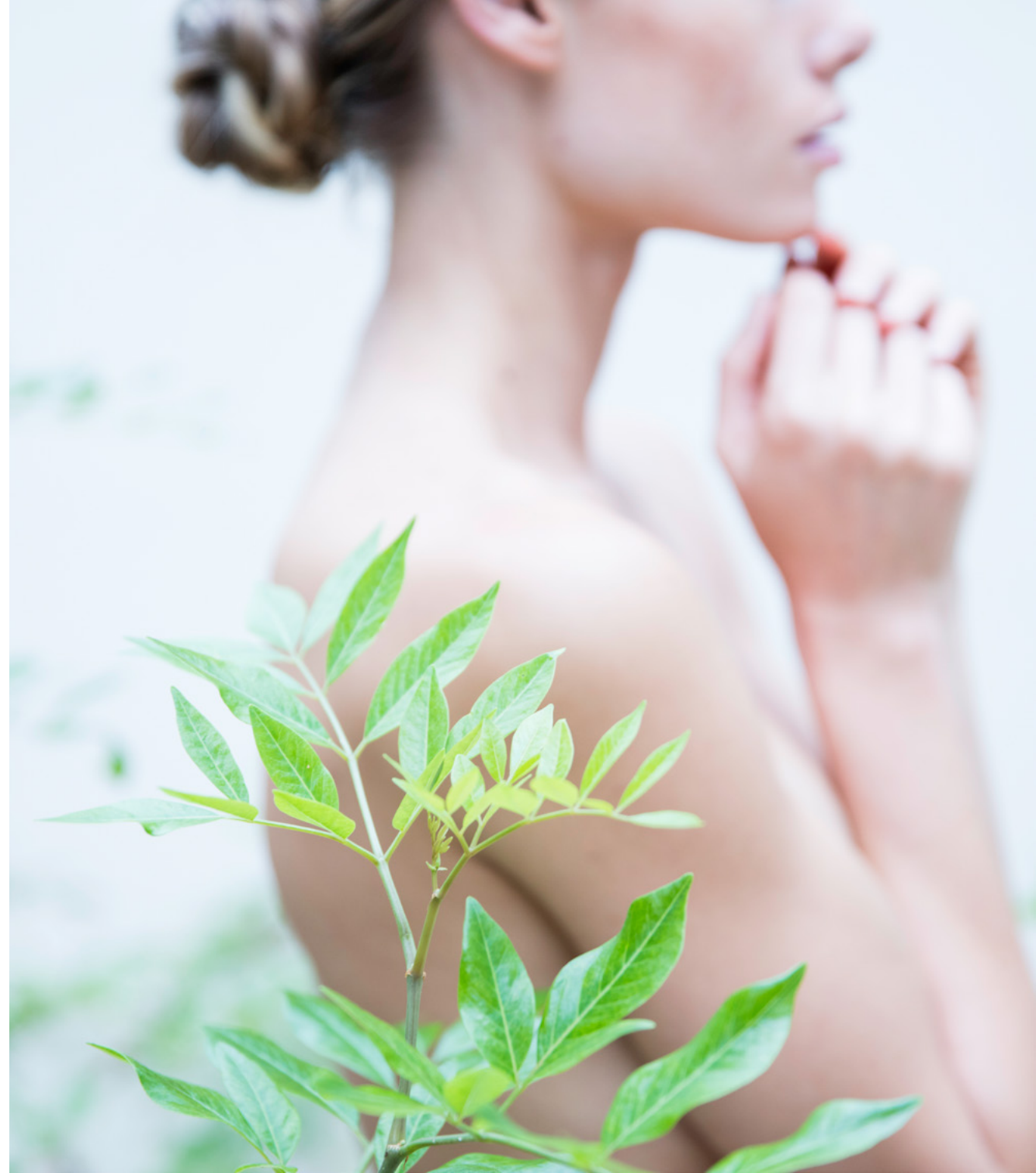
Gommage corporel, Massage au trio d'huiles végétales.
Vivez une expérience multisensorielle unique à travers deux univers, le « tiaré envoutant » ou les « agrumes pétillants ».

SOIN REVITALISANT INTENSE | 60 MINS – 4,100 MUR

Massage permettant de restaurer l'équilibre minéral du corps. Reminéraliser, relaxer, rééquilibrer et ressourcer.

SOIN VENTRE PLAT | 45 MINS – 4,100 MUR

Massage ventre plat diminuant le tour de taille et permettant de retrouver le confort, la légèreté et la souplesse de l'abdomen et une peau plus ferme.





Rituels Spa & Massages

RITUEL SIGNATURE SEVEN COLOURS | 1 H 30 MINS – 5,150 MUR

Gommage corporel exotique, massage aromathérapeutique, soin du visage.
Conçu sur mesure et avec soin pour un effet relaxant et réconfortant pour le corps et l'esprit.

MASSAGES SIGNATURE

MASSAGE "SOURCE OF LIFE" | 1 H 30 MINS – 5,100 MUR

Massage harmonisant aux sept techniques.

MASSAGE AROMATHÉRAPEUTIQUE À LA BOUGIE | 1 H – 4,100 MUR

Massage à l'huile aromatique chaude pour une relaxation profonde.

MASSAGE MAURICIEN | 1 H 15 MINS – 4,875 MUR

Association unique de techniques inspirées de toutes les cultures mauriciennes.

MASSAGE TÊTE ET ÉPAULES (STYLE MAURICIEN) | 45 MINS – 3,450 MUR

Massage apaisant pour soulager les tensions dans la tête, le cou et les épaules.

MASSAGE DES PIEDS – RÉFLEXOLOGIE (STYLE MAURICIEN) | 45 MINS – 3,450 MUR

Massage rajeunissant pour rétablir, équilibrer et stimuler l'énergie dans tout le corps.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES & PIERRES VOLCANIQUES | 1 H 30 MINS – 5,100 MUR

Massage profondément relaxant avec la douce chaleur et le pouvoir énergisant des pierres volcaniques, semi-précieuses et des cristaux.

INITIATION AU MASSAGE

INITIATION AU MASSAGE (2 PERSONNES) | 1 H 30 MINS – 4,750 MUR

Apprenez à deux quelques techniques de massage faciles à reproduire chez soi pour la famille ou les amis





Massages Aromathérapeutiques

🕯️ MASSAGE DOS & ÉPAULES
| 30 MINS – 2,150 MUR / 45 MINS – 2,750 MUR

🕯️ MASSAGE PIEDS ET JAMBES LOURDES
| 30 MINS – 2,150 MUR / 45 MINS – 2,750 MUR

🕯️ MASSAGE RELAXANT ET DÉCONTRACTANT
| 1 H – 3,300 MUR / 1 H 15 MINS – 3,875 MUR

🕯️ MASSAGE REVITALISANT
| 1 H – 3,300 MUR / 1 H 15 MINS – 3,875 MUR

🕯️ MASSAGE DÉTOX
| 1 H – 3,300 MUR / 1 H 15 MINS – 3,875 MUR

🕯️ MASSAGE SPORTIF
| 1 H – 3,575 MUR

POUR OPTIMISER VOS MASSAGES* | SUPPLÉMENT - 375 MUR

+ VENTOUSE BELLABACI – DRAINANT ET DÉCONTRACTANT

+ PIERRES VOLCANIQUES CHAUDES - DÉCONTRACTANT

MINI SOINS ADD-ON*

+ MINI-MASSAGE AXÉ SUR LES POINTS DE TENSION | 15 MINS - 800 MUR

+ MINI-SOIN FRAICHEUR POUR VISAGE | 15 MINS - 1,100 MUR





Expérience Spa Enfants & Famille

SOINS SPA ENFANTS

Le bien-être se vit à tous les âges ! Pour les enfants de 4 à 12 ans accompagnés d'un parent.

- 👤 'TI" MASSAGE | 30 MINS – 1,800 MUR
- 👤 "TI" SOIN VISAGE | 30 MINS – 2,300 MUR
- 👤 "TI" MANI OU PÉDI | 30 MINS - 1,250 MUR
- 👤 "TI" DÉCO DES ONGLES OU HENNÉ | 15 MINS - 650 MUR

FUTURE MAMAN

- 👤 MASSAGE POUR FUTURE MAMAN | 1 H – 3,300 MUR / 1 H 15 MINS – 3,875 MUR

Massage doux pour détendre les muscles tendus, soulager les points douloureux, améliorer la circulation et la mobilité.

EXPÉRIENCE SPA EN FAMILLE

Partagez une expérience relaxante avec votre/vos enfant(s). 2 à 4 personnes.



Créez votre Forfait

Bénéficiez d'une remise sur une sélection de soins ou produits sélectionnés.

- ⚙️ FORFAIT "SWEET" | 10% DE REMISE À PARTIR DE 3 SOINS
- ⚙️ FORFAIT "SHARY" | 15% DE REMISE À PARTIR DE 5 SOINS
- ⚙️ FORFAIT "LET'S" | 20% DE REMISE À PARTIR DE 10 SOINS



Soins Visage

🌿 INSTANT DE BEAUTÉ | 30 MINS – 2,750 MUR

Soin express du visage : gommage détoxifiant, masque et massage relaxant pour un résultat bonne mine immédiat.

🌿 NUTRITION INTENSE | 1 H – 3,725 MUR

Soin incontournable pour les peaux sèches et fragilisées aux précieuses huiles d'origine marine, il apporte nutrition et réconfort immédiat. La peau est nourrie et réparée.

🌿 PURETÉ EXTRÊME | 1 H – 3,725 MUR

Idéal pour les peaux mixtes ou grasses, ce soin concentre des acides marins pour permettre de désobstruer les pores et réguler les excès de sébum. La peau est purifiée et assainie.

🌿 SENSI-MARIN | 1 H – 3,725 MUR

Véritable source de réconfort pour les peaux sensibles, ce soin apaisant d'origine marine, restaure l'équilibre naturel de la peau.

🌿 JEUNESSE ABSOLUE | 1 H – 5,200 MUR

Soin anti-âge comble les rides et défroisse la peau. Les rides sont lissées et le visage retrouve sa jeunesse.

🌿 OCEAN SECRET – SOIN ANTI-AGE D'EXCEPTION | 1 H 30 MINS – 6,200 MUR

Soin d'excellence avec un massage exclusif FACE GYM LIFT, resculpte, regalbe la peau en la laissant lisse et lumineuse.

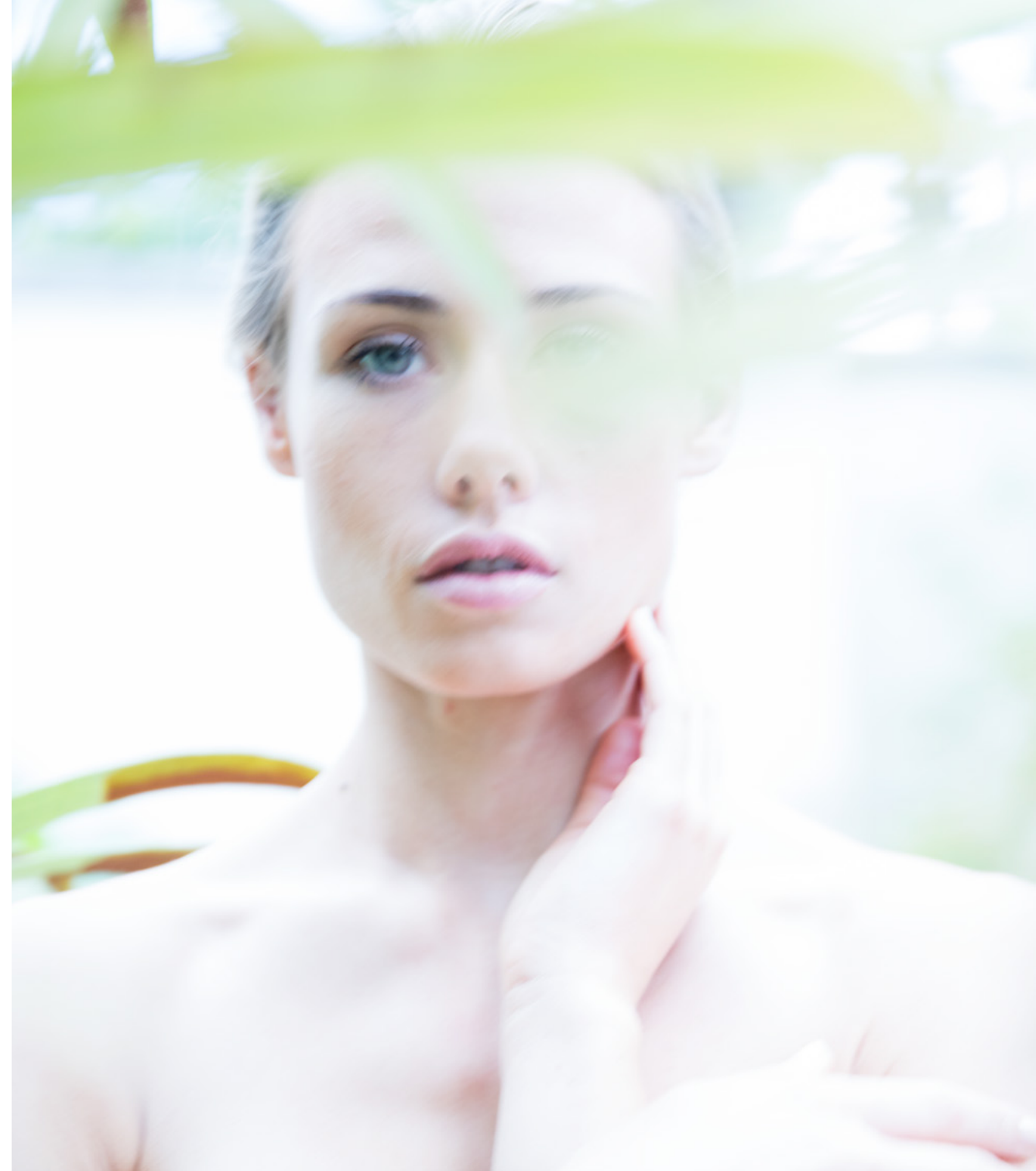
🌿 PURETÉ DETOX POUR HOMME | 45 MINS – 3,750 MUR

Fraîcheur et clarté restaurées ; laissant la peau apaisée et hydratée.

MINI SOIN ADD-ON*

+ MINI SOIN BEAUTÉ DES ONGLES | 15 MINS – 790 MUR

(Inclut le limage des ongles, le polissage et pose d'un vernis de base)





Soins Beauté

SOINS MAINS ET PIEDS

Durée approximative



MANUCURE

COMPLÈTE | 1 HR - 2,145 MUR

MINI-SOIN | 30 MINS - 1,375 MUR



VERNIS À ONGLES

FRENCH | 20 MINS - 1,100 MUR

CLASSIQUE | 15 MINS - 875 MUR



DÉPOSE UNIQUEMENT | 30 MINS - 1,250 MUR



DÉPOSE AVANT NOUVELLE POSE | 20 MINS - 890 MUR



DÉCO DES ONGLES (PAR ONGLE) | 90 /NAIL MUR

ÉPILATION

Durée Approximative

JAMBES COMPLÈTES | 45 MINS - 1,875 MUR

DEMI-JAMBES OU BRAS OU DOS | 30 MINS - 1,250 MUR

AISSELLES | 10 MINS - 790 MUR

MAILLOT SIMPLE | 15 MINS - 950 MUR

SOURCILS / LÈVRE SUPÉRIEURE / MENTON | 10 MINS - 525 MUR

TOUCHES FINALES

TEINTURE CILS | 15 MINS - 950 MUR

TEINTURE SOURCILS | 10 MINS - 790 MUR

TATOUAGE AU HENNÉ | À PARTIR 950 MUR



PÉDICURE

COMPLÈTE | 1 HR - 2,375 MUR

MINI-SOIN | 30 MINS - 1,375 MUR



SEMI-PERMANENT

FRENCH | 50 MINS - 2,050 MUR

CLASSIQUE | 40 MINS - 1,775 MUR





SEVEN COLOURS®
WELLNESS EXPERIENCES

Conditions

① Forfaits

Les remises sont non-cumulables et valables pendant de 6 mois. Tous nos prix incluent la taxe locale et peuvent être soumis à modification sans préavis.

① Compléments (Mini soins Add-On* & Optimiseurs*)

Peuvent être ajoutés en complément d'un soin, mais ne peuvent être inclus dans les forfaits comme soin à part entière.

① Service spa

Nos spas sont ouverts 7/7 de 9h à 20h sur réservation et accueillent les clients à partir de 13 ans. Les enfants à partir de 4 ans ont aussi droit aux soins spa, mais doivent être accompagnés d'un parent.

① Retard

Tout retard sur l'horaire de votre soin répercutera sur le temps du soin réservé, diminuant ainsi son efficacité et votre plaisir. Afin de respecter le client suivant, votre soin se terminera à l'heure prévue.

① Annulation

Par courtoisie envers les autres clients, merci de nous prévenir de toute annulation au plus tard à 20h la veille de votre rendez-vous.

Dans le cas contraire, 25% du prix du soin vous sera automatiquement facturé.




Respectueuse de notre bel environnement, la marque Seven Colours s'engage à utiliser des produits de soins de beauté et de massage 100% éco-responsables, fabriqués localement et avec des ingrédients naturels.

