

SILVER  SPA

 3440



Silver Spa, modern bir Türk Hamamı ortamı ve Uzakdoğu masajları başta olmak üzere pek çok rahatlatıcı uygulamalar sunmaktadır. Dilediğiniz her an bu uygulamalarla birlikte buhar odası, sauna ve dinlenme salonunun keyfini çıkartabilirsiniz.

En yeni techno-gym ekipmanlarıyla donatılmış spor merkezimizde ise günlük kardiyo çalışmalarınızı yapabilir, sağlıklı spa menümüzdeki yiyeceklerle seyahatinize lezzet katabilirsiniz.

A modern touch famous Turkish Bath, trending far east rituals couple treatments after a buzzing day in Istanbul relaxing luxurious treatments along with steam room sauna ice fountain jacuzzi and colour therapy lounge fitness center with latest techno-gym equipments healthy spa cuisine menu.

## HAMAM RİTÜELLERİ / HAMMAM RITUALS

### Geleneksel Türk Hamamı / Traditional Turkish Bath 30 dk/min

45 €

Bu bakım cildi ölü hücrelerden arındırarak nefes almasını sağlar, rahatlatıcı sabun masajı ile temizlenmenin keyfini çıkarabilirsiniz.

This relaxing massage makes you breathe fresh by purifying dead cells on your skin. You shall enjoy through deep care soap massage in the event of treatment.

### Ottoman Sultan Hamamı / Ottoman Sultan Hammam 45 dk/min

55 €

Geleneksel Osmanlı vücut bakım ritüeli ile vücudunuzun ölü hücrelerden arındırılmasını sağlayarak yenilenmiş ve pürüzsüz bir tene kavuşabilir, devamında köpük masajı eşliğinde gevşemenin tadına varabilirsiniz.

You shall have renewed, smooth and fresh complexion after Traditional Ottoman body treatment ritual; influencing on to dead cells taken out from skin. You will be in relaxing mood continuously afterwards in the event of foam massage.

### Silver Spa Hamam Ritüeli / Silver Spa Hammam Ritual 90 dk/min

75 €

Geleneksel Türk Hamamı ve Klasik Masaj birleşiminden oluşan bu bakım sayesinde, derinlemesine temizlenmiş, rahatlamış ve stresten tamamiyle arınmış hissederek kendinizi şımartabilirsiniz.

Within a combination of Traditional Turkish Hamam and Classic Massage treatment, you will find chance to spoil yourself by feeling deeply cleaned, comfy and purged of stress completely.



## MASAJLAR / MESSAGES

### Klasik Masaj / Classic Massage 50 dk/min / 75 dk/min / 90 dk/min

Klasik İsveç masaj tekniği ile orta şiddetli baskılar uygulanarak vücudun gerginliğini ve stresini azaltmaya yönelik rahatlatıcı etkiye sahip bir bakımdır.

Classic Swedish Massage has a crucial impact of reducing tension and stress by implementing medium scaled pressure on specific parts of the body.

60 € / 70 € / 80 €

### Aromaterapi Masajı / Aromatherapy Massage 50 dk/min

Sıfırlı bitki ve meyve özlerinden oluşan hoş kokulu, doğal ve besleyici yağlar içeren bu bakım sayesinde masaj deneyiminizi zenginleştirirken, kendinizi dinlenmiş hissedeceksiniz.

Treatment which comprises of medicinal plant and fruit pulps containing aromatic smelling, natural and nutritious oils enables you to feel relaxed.

60 €

### Derin Doku Masajı / Deep Tissue Massage 50 dk/min

Yüksek baskılı dokunuslarla kronik ağrıları azaltmak ve kas içindeki gerginliği gidermek için uygulanan bir bakım çeşididir.

This massage is beneficial to decrease chronic pain and tension inside muscle by high pressure touch on specific parts of the body.

60 €

### Bali Masajı / Balinese Massage 50 dk/min / 90 dk/min

Geleneksel Bali Masajı vücudun rahatlamasını ve sakinleşmesini sağlar aynı zamanda kan dolaşımını düzenleyerek daha zinde ve enerjik hissettirir.

This Traditional Bali Massage makes your body relaxing and calm down; in the meantime, it enables you to feel much more vibrant and fit by regulating blood circulation.

60 € / 80 €

### Anti -Selülit Masajı / Anti-Cellulite Massage 45 dk/min

Dolaşım ve Lenfatik Drenaj masaj teknikleriyle harmanlanmış bu bakım deri altındaki dolaşımı harekete geçirerek doku canlanmasını sağlar. Selülit görünümünü azaltmaya ve oluşumunu engellemeye yardımcıdır.

This massage is blended with cycle and lymphatic drainage techniques, activating blood cycle under skin; providing tissue resurrection. It is also beneficial for decrease and compose of cellulite.

50 €

### Thai Masajı / Thai Massage 60dk/min

Geleneksel biçimi ile esnetme ve germe yöntemi kullanılarak; beden, zihin ve ruhun tedavisine dayanan bir tür doğu beden çalışması terapisi.

In its traditional way, it's a kind of Eastern therapy that includes pressing and stretching of the entire body which increases flexibility and relieves muscles.

75 €

### Sıcak Taş Masajı / Hot Stone Massage 60 dk/min

Kaslar üzerinde termoterapi etkisi sağlayan sıcak volkanik lav taşları aracılığıyla vücuda nüfuz eden ısı kan dolaşımını hızlandırarak, hücrelerin daha fazla oksijen ile temasa geçmesini sağlar.

Influencing thermotherapy on surface muscle through hot volcanic lava stones; accelerating blood cycle in order to provide more oxygen to the cells.

65 €

### Ayurveda Masajı / Ayurvedic Massage 60dk/min

Sıcak yağ kullanılarak uygulanan bu özel masaj tekniği, bedeninizdeki sifa gücünü ve iyileştirme mekanizmalarını harekete geçirir, bünyenizi dengeler ve yaşlanma sürecini yavaşlatır.

This private massage technique is implemented by using hot oil in order to make you feel much better, activate healing mechanism, balance structure and slow down the aging process.

65 €

### Spor Masajı / Sport Massage 50dk/min

Atletik faaliyetler için vücudu hazır hale getirmeyi ve en iyi durumda tutmayı sağlayarak, kas sertliklerinin ve krampların zararlı yan etkisinden korumaya yardımcı olan bir masaj tekniğidir.

In order to make human body ready for athletic activities and provide the most fit status consistently, this massage technique prevents from side effects of muscle rigidity and cramp.

65 €

### Dört El Masajı / Four Hand Massage 50 dk/min

İki terapistin senkronize hareketler ve ahenk ile yaptığı olağanüstü bir masaj deneyimi sunar.

Combination of synchronized movements done by 2 therapists presenting unforgettable massage experience.

90 €

### Bölgesel Masaj / Regional Massage 30 dk/min

Sırt - Ayak - Bacak gibi sorunlu olan bölgelere yönelik tedavi edici bir masaj uygulamasıdır.

This massage type is beneficial for regional parts of body (back / foot / leg) and has a big impact of healing process in the event of treatment.

40 €

### Sıcak Mum Masajı / Candle Wax Massage 60 dk/min

Mumun yatıştırıcı aroması, sıcak esanslar ve uzman hareketlerin bir araya gelmesi ile sizi unutulmaz bir yolculuğa çıkarır.

The soothing aroma of candle will take you on a journey of senses with combination of warm essences and expert movements.

70€



## CİLT & VÜCUT BAKIMLARI / FACE & BODY CARES

### Ekspres Yüz Bakımı / Express Facial Treatment 30 dk/min

Cildinizi kısa süre içinde yoğun bir küre tabi tutarak yenileyen bakım, nem dengesini sağlar, parlaklık ve sağlıklı görünüm kazandırır.

Skin care treatment which renews through itself fresh, provides moisture balance, gains shiny and healthy aspect.

40 €

### Klasik Cilt Bakımı / Classic Facial Treatment 50dk/min

İklim şartları ve stres dolayısıyla cildin kaybettiği nemi geri kazandıran yoğun nitelikli bakım, cildin su dengesini geri kazandırarak parlaklık ve gençleşme sağlar.

Intense skin care treatment derived from weather conditions and stress; recovers lost skin moisture and provides water balance of skin and rejuvenation.

50 €

### Derin Temizlik Yüz Bakımı / Deep Cleansing Facial Treatment 60 dk/min

Bütüncül ve derinlemesine bir cilt temizliği sağlayan bakım, yağ-nem oranını dengeleyerek arınmış ve daha sağlıklı bir görünüm kazandırır.

Entire and deep skin cleaning treatment, provides oil & moisture balance, gains shiny and healthy aspect.

55 €

### Anti-Aging Yüz Bakımı / Anti-Aging Facial Treatment 60 dk/min

Zamanın yıpratıcı etkisini tersine çevirmeyi amaçlar. Çizgilerin giderilmesine yardımcı olarak cilt tonunu dengeler ve anında gözle görülebilir sıkılık sağlar.

It aims to reverse wearing impact of aging fact. It helps to remove lines on the skin and balances tone and provides fit and fine aspect at first sight.

60 €



### Detoks Vücut Bakımı / Detox Body Care 90dk/min

Ciltteki toksinleri gideren ve yağ hücrelerini azaltan, etkili bir bakım yöntemidir. Vücudunuzun ihtiyacı olan arınmayı dışarıdan da sağlamak için tasarlanmış bu bakım seansının ardından cildinizi yenilenmiş, daha canlı ve pürüzsüz hissedeceksiniz.

It has crucial impact of reducing fat cell and removing visible toxins on the skin. It enables to make you feel new, smooth and fresh aspect within a vibrant mood.

70 €

### Sıkılaştırıcı Vücut Bakımı / Firming Body Care 90dk/min

Sıkılaştırıcı vücut bakımı, minerallerle zenginleştirilmiş özel bir bakımdır. Bu mineraller, antioksidan ve gençleştirici özellikler de dahil olmak üzere cilt üzerinde birçok faydalı etkiye sahiptir. Bu terapiye kullanılan bakım ürünleri, cildi sıkılaştırarak, kırıksık ve selülitli görünümü azaltmaya yardımcı olur.

Special treatment enriches body within useful minerals and gives firm aspect, through. It influences on skin derived from many beneficial affects including antioxidant and rejuvenative features. Through this treatment, by using wellness products, it enables to put body in a well form and helps to reduce wrinkles and cellulite on the body.

70 €

### Kahve Vücut Bakımı / Coffee Body Treatment 90dk/min

Yatıştırıcı deneyim sunan bu bakım, aromatik tazeligini mineral kahve peelingi, arındırıcı ve tazeleyici kahve maskesi ile kombinleyerek nemlendirici vücut yağı uygulaması ile sona erer.

Soothing aromatic treatment experience that combines mineral exfoliation, purifying and refreshing coffee mask and finishing with applied hydrating body oil

70 €



## EL VE AYAK BAKIMI / HAND&FOOT CARES

### Parafinli Lüks Spa Manikürü / Luxury Spa Manicure with Paraffin

30 €

### Parafinli Lüks Spa Pedikürü / Luxury Spa Pedicure with Paraffin

40 €

### **Cancellation Procedure**

Incase of any cancellation request, you need to inform spa reception 3 hours in advance. If not, 50% of treatment fee is going to be charged to guest account.

### **Silver Spa Policy & Regulations**

It's highly recommended to make reservati on due to great interest @Silver Spa. You should be ready 15 minutes prior to your treatment @Spa center. We are supposed to complete schedu ed treatment sequence coming afterwards in order not to have any delay in entire day.

**Operating hours:** 10:00 am - 10:00 pm

### **Bakım ve/veya Masaj İptal Prosedürü**

Herhangi bir sebepten dolayı, randevunuzu iptal ettirmek istiyorsanız, masaj, bakım rezervasyonlarınızın iptallerini en geç 3 saat öncesinden, Silver SPA resepsiyonum uza bildirmenizi rica ederiz. iptallerinizi 3 saat öncesinden Spa resepsiyona bildirmediğiniz takdirde toplam ücretin %50'si hesabınızdan kesilecektir.

### **Spa Kuralları ve Politikası**

SilverSPA'ya olan yoğun ilgiden dolayı önceden rezervasyon yaptırmanızı öneririz. Lütfen bakımınızın başlangıç saatlerinden en az 15 dakika önce, wellness resepsiyonunda hazır olunuz. Unutmayınız ki, rezervasyonunuza geç kaldığınız takdirde, bakımınızın süresi de buna bağlı olarak kısılacaktır. Geç kaldığınızda sizden sonra rezervasyonu olan misafirimizin başlangıç saatini aksatmamak için bakımınızı belirtilen sürede bitirmek durumundayız. Anlayışınız için şimdiden teşekkür ederiz.

**Çalışma saatleri:** 10:00 - 22:00

**GEZİ  
HOTEL  
BOSP-  
HORUS**  
—

Mete Cad. No: 34 34437 Taksim, İstanbul  
T: 0212 393 27 00 - (3440) | silverspa@gezibosphorus.com  
www.gezibosphorus.com